



MJC du Vésinet



2011-2012



Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture du Vésinet !

Arts, Corps en mouvement, Langues, Musique et Chant, Théâtre-Trois Coups, Loisirs de l'esprit... Pour vous ou vos enfants, nous vous invitons à découvrir au fil de ces pages la cinquantaine d'activités proposées cette année.

Au programme, quelques nouveautés en Baby-gym, Body Kung-fu, Relaxation, Espagnol, Dessin, Remise en forme, Feldenkrais® et Robotique. Quels que soient vos goûts, vous trouverez certainement l'activité faite pour vous !

Chaque semaine, une trentaine d'animateurs vous accueille. Chacun d'eux met son talent à votre disposition et vous fait partager sa passion dans une ambiance chaleureuse. Dans notre Maison, la bonne humeur est un maître mot et chaque adhérent est ici chez lui.

Bonne saison à tous !

Elizabeth de Villeneuve, présidente.

Sylvie Génot, directrice.

Qui sommes-nous ?

La Maison des Jeunes et de la Culture du Vésinet est une association loi 1901 à but non lucratif. Elle a pour but de promouvoir, favoriser, soutenir par tous les moyens appropriés toutes les actions éducatives et culturelles dans la commune du Vésinet, en particulier à l'intention de la jeunesse ; d'organiser des loisirs et de donner la possibilité à ses membres de développer leurs aptitudes personnelles par la pratique d'activités diverses et de contacts sociaux⁽¹⁾.

(1) Extrait des statuts de l'association

La MJC reçoit le soutien de la ville du Vésinet

Maison des Jeunes et de la Culture du Vésinet

54, Boulevard Carnot – 78110 Le Vésinet

Tél. : 01 30 71 35 67 – Fax : 01 30 71 92 84

E-mail : mjcvesinet@aol.com

Site web : www.mjcvesinet.org

AGENDA

1. Dates administratives :

- **Inscriptions** : à partir du **lundi 29 août 2011**, 14h30 puis tout au long de l'année dans la limite des places disponibles.
- **Reprise des activités** : semaine du **12 septembre 2011**,
- **Rencontre avec les animateurs suivants le samedi 3 septembre 2011 de 14h30 à 17h30** : Dominique Bidegain (Qi Gong), Geneviève Geneslay (Bridge), Virginie Laval-Laurore (Mini-théâtre et Chant), Caroline Lupovici-Rousseau (Piano), Sylvain Marchesseau (Français Langue Etrangère), Christophe Seguin (Théâtre adultes), et Nathalie de Villechabrolle (Dessin, Peinture...).

2. Stages et rendez-vous culturels :

- **Stages** : pendant les vacances scolaires, des activités sont proposées aux jeunes : Poterie, Origami, Arts plastiques, Cirque... Le programme est disponible 3 semaines avant chaque période de vacances.
- **Conférences-dégustation d'œnologie** :
 - **Samedi 15 octobre 2011** : Les vins d'Amérique Latine
 - **Samedi 10 décembre 2011** : Le chardonnay à travers le monde
 - **Samedi 21 janvier 2012** : Les vins des Alpes.
- **Auditions musicales** : tout au long de l'année, les adhérents musiciens se produisent à la MJC. Les dates sont annoncées au fur et à mesure, par affichage dans la MJC.
- **Spectacles** : en fin de saison, les adhérents des activités Théâtre et Danse montent sur scène et présentent le spectacle qu'ils ont travaillé tout au long de l'année.
- **Expositions** : régulièrement, la MJC expose dans ses murs, ainsi qu'à l'extérieur, les travaux des adhérents des activités artistiques.

Nicole vous accueille au secrétariat :

Le lundi : de 14h30 à 19h00.

Du mardi au vendredi : de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 19h00.

Le samedi : de 10h00 à 12h00.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Comment s'inscrire ?

Inscriptions au secrétariat aux heures d'ouverture, à partir du **lundi 29 août 2011** et tout au long de l'année dans la limite des places disponibles.

Pièces à fournir :

- **un justificatif de domicile**
- un certificat médical d'aptitude pour toute activité physique.

Règlement par chèque ou espèces. Aucune inscription n'est possible par téléphone ou par e-mail, ni pour les activités à l'année, ni pour les stages.

Adhésion :

Adhésion individuelle et obligatoire :
17 € pour les moins de 18 ans
20 € pour les plus de 18 ans.

Elle couvre l'année du 1^{er} septembre 2011 au 31 août 2012 et vous permet :

- de participer aux activités et aux stages après acquittement des cotisations correspondantes,
- d'assister à l'Assemblée Générale annuelle **à partir de 16 ans**,
- d'être éligible au Conseil d'Administration,
- d'être assuré en responsabilité civile.

Tarifs :

Le tarif de l'activité diffère selon que vous résidez dans la commune du Vésinet ou en dehors.

Cotisation des activités annuelles :

Annuelle et individuelle, la cotisation est calculée sur la base de **33 séances** à l'année. Elle est obligatoirement assortie de l'adhésion pour la saison 2011-2012. Le règlement complet des cotisations doit s'effectuer à l'inscription.

Les activités de la MJC fonctionnent sur le rythme de l'année scolaire ; elles s'arrêtent pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Séance d'essai :

Pour toute activité, le premier cours est une séance d'essai à l'issue de laquelle l'adhérent peut obtenir la restitution de la cotisation et de l'adhésion s'il en fait la demande **avant le 2^{ème} cours**.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Réduction sur cotisation :

Une réduction de 5% sur le tarif des cotisations est appliquée :

- à partir de la 2^{ème} inscription au sein de la même famille (parents et enfants mineurs **seulement**).
- dès l'inscription à une 2^{ème} activité à titre individuel.

Carte famille du Vésinet :

Pour les personnes bénéficiant des avantages de la Carte Famille du Vésinet, les renseignements sont à demander à Nicole, à l'accueil.

Annulation et remboursement :

Après la séance d'essai, aucun remboursement ne sera possible pour quelque motif que ce soit.

L'existence des activités est soumise à un minima de participants. Si ce minima n'est pas atteint, la MJC sera amenée à supprimer une activité. Elle procédera alors au remboursement des cotisations au prorata des séances restantes. L'adhésion restera acquise à la MJC.

Stages :

Pendant les vacances scolaires, la MJC organise des stages pour les jeunes. Les inscriptions démarrent 3 semaines avant les vacances et

s'arrêtent le vendredi précédant celles-ci. En plus de la cotisation du stage, les non-adhérents à la MJC doivent s'acquitter d'une adhésion ponctuelle (4,5 € pour 1 enfant, 7,5 € pour 2 enfants, 10 € pour 3 enfants de la même famille).

La MJC se réserve le droit de modifier ou d'annuler le programme si le nombre d'inscrits s'avère insuffisant. Elle procédera alors au remboursement des inscriptions.

Responsabilité :

L'association n'est responsable des mineurs que pendant le temps de leur(s) activité(s). Le représentant légal doit (faire) accompagner l'enfant à l'entrée et le (faire) prendre en charge à la sortie. En cas d'absence des enfants mineurs, **il est obligatoire de prévenir la MJC.**

L'association décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte au sein des bâtiments où se déroulent les activités qu'elle propose.

L'adhérent s'engage à respecter le règlement intérieur affiché dans le hall et disponible sur simple demande auprès de la direction. En cas d'entorse, la MJC pourra être amenée à renvoyer l'adhérent sans remboursement.

Légende des pages suivantes :

Tarifs : **En bleu** = résidants Vésinet

En orange = résidants hors Vésinet

Nouvelle activité :



LE CORPS EN MOUVEMENT

BABY-GYM

Avec **Virginie Marion**.



Les petits apprennent à s'exprimer par le corps, explorent leurs capacités motrices et rythmiques tout en s'amusant.

4-5 ans

Samedi 11h00-12h00 **270 €** **285 €**

5-6 ans

Samedi 10h00-11h00 **270 €** **285 €**

EVEIL DANSE

Avec **Kossua Ghyamphy**.

Rythme et espace. Initiation ludique à la danse classique et moderne.

3-4 ans

Mercredi 10h30-11h30 **270 €** **285 €**

4-5 ans

Mercredi 09h30-10h30 **270 €** **285 €**

5-6 ans

Mercredi 11h30-12h30 **270 €** **285 €**

DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE

Avec **Kossua Ghyamphy**.

Notions de rythme et d'espace : apprentissage des bases et travail de chorégraphie.

6-8 ans, débutants

Mercredi 15h15-16h15 **270 €** **285 €**

9-12 ans

Mercredi 16h15-17h30 **280 €** **295 €**

MODERN'JAZZ ET STREET JAZZ

Avec **Catherine N'Sioza**.

Travail chorégraphique et technique (placement, déplacements dans l'espace, sauts), assouplissement, coordination sur différents styles musicaux.

4-5 ans, initiation

Mercredi 9h30-10h30 **270 €** **285 €**

5-6 ans, initiation

Mercredi 10h30-11h30 **270 €** **285 €**

6-7 ans, initiation

Mercredi 11h30-12h30 **270 €** **285 €**

6-8 ans

Mardi 17h00-18h00 **270 €** **285 €**

8-10 ans

Mercredi 15h30-17h00 **385 €** **405 €**

9-12 ans avancés

Mercredi 14h00-15h30 **385 €** **405 €**

Ados

Mardi 18h00-19h30 **385 €** **405 €**

Ados avancés

Mercredi 17h00-18h30 **385 €** **405 €**

Adultes

Lundi 10h00-11h30 **385 €** **405 €**



LE CORPS EN MOUVEMENT

HIP-HOP

Avec Sylvain Mascali.

Danse debout et au sol sur des styles popin boogaloo, locking et autres techniques. Musiques funk, soul et R&B...

10-14 ans, intermédiaires

Vendredi 18h00-19h30 **350 €** **385 €**

15 ans et + avancés

Vendredi 19h30-21h00 **350 €** **385 €**

DANSE ORIENTALE

Avec Léa-Elisabeth Firer.

Cette pratique s'adresse à toutes les femmes. Le cours est fondé sur la maîtrise des mouvements et le bien-être, avec une approche pédagogique à la fois ludique et artistique.

Débutants

Lundi 20h30-22h00 **350 €** **385 €**

Intermédiaires

Jedi 19h00-20h30 **350 €** **385 €**

Tous niveaux

Lundi 14h30-16h00 **350 €** **385 €**

Ados (possibilité de cours option BAC)

Jedi 18h00-19h00 **315 €** **330 €**

DANSE AFRICAINE - ADULTES

Avec Kossua Ghyamphy.

Travail du rythme et du corps à travers l'expression africaine.

Tous niveaux

Mercredi 19h00-20h30 **380 €** **420 €**

DANSE DE SOCIETE

Avec Olivier Pianeta.

Pour les amateurs de valse, tango, cha-cha, salsa, rock, disco... « A deux, c'est mieux ! »

1^{ère} année

Mardi 20h15-21h45 **350 €** **385 €**

2^{ème} année

Mardi 18h45-20h15 **350 €** **385 €**

3^{ème} année

Mardi 21h45-23h15 **350 €** **385 €**

QI GONG

Avec Dominique Bidegain.

Discipline corporelle énergétique aux applications préventives et thérapeutiques, le Qi Gong permet de rééquilibrer le potentiel énergétique de l'organisme par la libre circulation de l'énergie vitale dans les méridiens d'acupuncture.

Jedi 20h30-22h00 **345 €** **380 €**

**Rencontre avec l'animatrice samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**

LE CORPS EN MOUVEMENT

YOGA

Avec Anne-Marie Baile.

Cette pratique millénaire, qui s'adresse à tous, a pour but d'entretenir ou de créer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Travail de toutes les parties du corps, à son rythme, avec les postures du Hatha-Yoga. Pratique du Pranayama pour la respiration et du Yoga Nidra pour la détente et la relaxation.

Mardi	9h00-10h30	345 €	380 €
	18h30-20h00	345 €	380 €
Jeudi	9h00-10h30	345 €	380 €
	10h30-12h00	345 €	380 €
	19h00-20h30	345 €	380 €



RELAXATION



Avec Anne-Marie Baile.

Cette technique agit sur les tensions physiques, émotionnelles et mentales. Elle rétablit l'harmonie dans tout l'organisme, le revitalise et permet d'opérer les changements d'attitude désirés.

15 séances dans l'année (dates annoncées dans le flyer disponible dans le hall de la MJC)

Mercredi	19h00-20h00	150 €	165 €
-----------------	-------------	--------------	--------------

GYM FORME ET PREVENTION

Avec Brigitte Million-Rousseau.

Adultes

Echauffement dynamique ; renforcement musculaire avec ballon, haltères, élastiband, bâton, step ; exercices ciblés pour le dos ; abdominaux-fessiers ; étirements et relaxation.

Mardi	9h15-10h30	290 €	320 €
Vendredi	9h15-10h30	290 €	320 €

Séniors toniques

Entretien de l'amplitude articulaire ; renforcement musculaire bras, jambes, dos ; abdominaux ; travail sur l'équilibre, la coordination et la mémorisation. Etirements et relaxation.

Débutants

Vendredi	10h40-11h40	270 €	295 €
-----------------	-------------	--------------	--------------

Avancés

Mardi	10h40-11h40	270 €	295 €
--------------	-------------	--------------	--------------

LE CORPS EN MOUVEMENT

GYM DYNAMIQUE

Avec Stéphane Lesoil.

Gymnastique dynamique et rythmée pour être bien dans son esprit et dans son corps...

Lundi	20h15-21h15	270 €	295 €
	21h15-22h15	270 €	295 €

REMISE EN FORME ADULTES

Avec Catherine N'Sioza.

Gymnastique en musique. Renforcement musculaire (jambes, abdos et fessiers). Assouplissement (travail au sol).

Lundi	9h00-10h00	315 €	350 €
Mardi	19h30-20h30	315 €	350 €
Jeudi	9h00-10h00	315 €	350 €

STRETCHING

Avec Kossua Ghyamphy.

Stretching adapté aux personnes désireuses de reprendre une activité physique. Renforcement musculaire, abdominaux-fessiers, maintien du dos, étirements.

Débutants

Lundi	10h30-11h30	315 €	350 €
--------------	-------------	--------------	--------------

Intermédiaires avancés

Lundi	9h30-10h30	315 €	350 €
--------------	------------	--------------	--------------

Avancés

Vendredi	9h30-10h30	315 €	350 €
-----------------	------------	--------------	--------------

Stretching du soir, tous niveaux

Lundi	20h00-21h00	315 €	350 €
Mercredi	20h30-21h30	315 €	350 €

FELDENKRAIS®

Avec Kossua Ghyamphy.

Adultes

Prise de conscience du corps par le mouvement.

Vendredi	10h30-11h30	315 €	350 €
-----------------	-------------	--------------	--------------

Ados à partir de 13 ans

Favorise la confiance en soi, la concentration et l'apprentissage.

Mercredi	17h45-18h45	315 €	350 €
-----------------	-------------	--------------	--------------

GYMNASTIQUE MESSIEURS

Avec Kossua Ghyamphy.

Gymnastique de maintien.

Tous niveaux

Lundi	21h00-22h00	315 €	350 €
--------------	-------------	--------------	--------------

BODY KUNG FU

Avec Stéphane Lesoil.

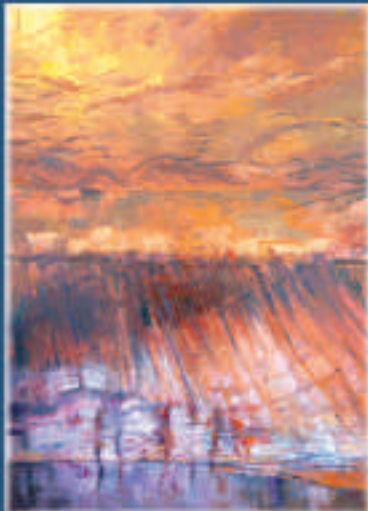
Alliant les mouvements du Kung fu à la musique, cette pratique énergique assouplit le corps et détend l'esprit. Bien-être et santé sont à la clé !

15 ans et +

Lundi	18h45-19h45	270 €	295 €
--------------	-------------	--------------	--------------

Adultes

Mercredi	20h15-21h15	270 €	295 €
-----------------	-------------	--------------	--------------



LES ARTS

DESSIN-PEINTURE, ENFANTS

Voici un lieu où les enfants pourront explorer leur créativité et exprimer leurs idées par des formes, des sensations et des couleurs au moyen de techniques variées : gouache, pastel, encre, fusain, crayon...

Avec Anne Saulnier ou Sylvie Pasquier

5-6 ans

Mercredi 11h00-12h00

220 €* 235 €*

7-9 ans

Mercredi 9h30-11h00

255 €* 270 €*

Avec Anne Saulnier

7-9 ans

Mercredi 14h00-15h30

255 €* 270 €*

10-12 ans

Mercredi 15h30-17h00

255 €* 270 €*

Avec Sylvie Pasquier

10-12 ans

Mercredi 14h00-15h30

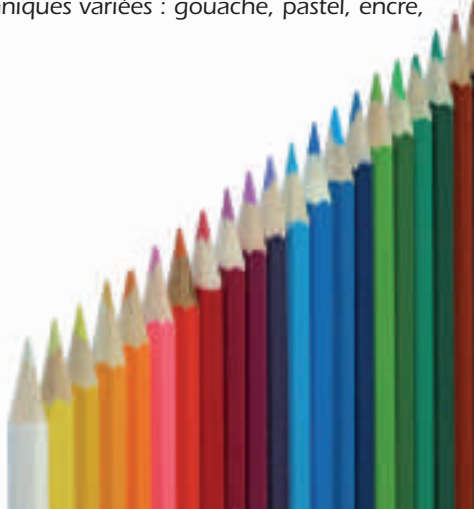
255 €* 270 €*

8-13 ans

Mercredi 15h30-17h00

255 €* 270 €*

**** + fournitures 50 €**



DESSIN-PEINTURE, ADOS

Avec Sylvie Pasquier.

Avec divers matériaux et supports techniques : dessin, linogravure, pointe sèche... Travail en valeurs et en couleurs.

A partir de 13 ans.

Jeudi 17h30-19h00

285 €* 300 €*

**** + fournitures 50 €**

ARTS PLASTIQUES, ENFANTS

Avec Christine Jeannot.

Imagination et créativité sont les ambitions de cet atelier où des techniques et des matériaux variés sont utilisés : collage, pastel, découpage, papier mâché, plâtre...

5-7 ans

Mercredi 13h30-15h00

260 €* 275 €*

7 ans et +

Mercredi 15h00-17h00

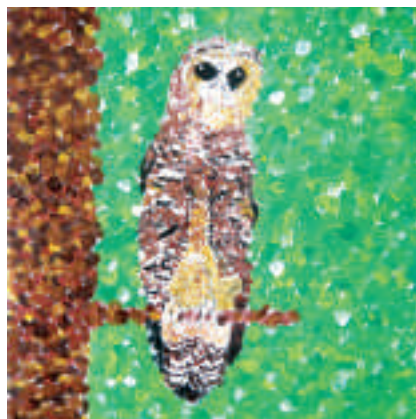
280 €* 295 €*

Ados

Mercredi 17h00-19h00

280 €* 295 €*

**** + fournitures 50 €**



LES ARTS

ATELIER DU SAMEDI

Avec Christine Jeannot.

Stimuler l'imagination de l'enfant en exploitant toutes les techniques des arts.

5-7 ans

Samedi 9h30-11h00

260 €* **275 €***

7 ans et +

Samedi 11h00 -13h00

280 €* **295 €***

** + fournitures 50 €

POTERIE

Avec Sophie Dieudonné.

Voyage autour de la terre et manipulation magique à main nue ou au tour. Découverte des couleurs et de l'émaillage après le passage au four.

4-6 ans débutants

Mercredi 10h00-11h00

225 €* **240 €***

4-6 ans initiés

Mercredi 16h00-17h00

225 €* **240 €***

7-9 ans tous niveaux

Mercredi 11h00-12h30

260 €* **275 €***

** + fournitures 50 €

7-9 ans confirmés

Mercredi 14h00-16h00

280 €* **295 €***

9 ans et + confirmés

Mercredi 17h00-19h00

280 €* **295 €***

** + fournitures 55 €



SCULPTURE CÉRAMIQUE

Avec Elvire Cazalis.

Modelage, travail à la plaque, émaillage et cuisson. Grès et faïence.

Adultes tous niveaux

Lundi 13h45-16h15

315 €* **350 €***

Lundi 20h00-22h00

290 €* **320 €***

** + fournitures 70 €

RÉFECTION DE SIÈGES

Avec Bénédicte Sourget.

Apprentissage et perfectionnement, selon la méthode traditionnelle, sur des sièges à restaurer ou bien neufs.

Lieu des cours : Préfabriqués du Stade des Merlettes.

Mardi 9h00-12h00

365 € **405 €**

Mardi 13h30-16h30

365 € **405 €**

LES ARTS

PEINTURE A L'HUILE

Avec Nathalie de Villechabrolle.

Un atelier pour aborder la théorie fondamentale des couleurs et les différents moyens d'expression que permet la technique de la peinture à l'huile.

Tous niveaux

Mardi 14h00-16h30 **325 €** **360 €**

**Rencontre avec l'animatrice samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**

ATELIER COULEUR

Avec Sylvie Pasquier.

Approche sensible de la lumière, des formes et de la couleur par le recours à des techniques à l'eau (gouache, acrylique, aquarelle, encres...) Découverte de techniques mixtes.

Tous niveaux

Jeudi 13h45-16h45 **350 €** **385 €**

COURS DU SOIR

Dessin, aquarelle, peinture à l'huile, pastel... Un atelier où débutants et confirmés, autour d'un thème donné, découvrent et approfondissent différentes techniques.

Tous niveaux

Mardi 20h15-22h15 **270 €** **295 €**

Avec Nathalie de Villechabrolle.

Mercredi 20h15-22h15 **270 €** **295 €**

Avec Sonia Lombardi.

**Rencontre avec l'animatrice samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**

AUTOUR DU DESSIN



Avec Anne Saulnier.

Découverte du graphisme, axée sur l'expression de votre sensibilité. Travail sur l'observation, le regard, la composition, la ligne, l'espace et les proportions. Techniques abordées : encre, crayon, fusain, lavis, aquarelle et sanguine.

Lundi 13h45-16h15 **325 €** **360 €**

LES ARTS

ATELIER DU MARDI, HUILE-ACRYLIQUE

Avec Anne Saulnier.

Le temps d'une journée, recherche et approfondissement en vue d'exprimer sa volonté créatrice à partir d'un large thème donné pour l'année. Travail d'observation et d'imagination destiné à développer la sensibilité de chacun.

Niveau : confirmés.

Mardi 10h30-12h30 + 14h00-16h30 **520 €** **570 €**

ATELIER PLURIDISCIPLINAIRE

Avec Sylvie Pasquier.

Découvrir sa créativité en faisant l'expérience de différents matériaux et techniques. Possibilité de s'inscrire aux deux ateliers (matin et après-midi).

Mardi 10h30-13h00

290 €* 320 €*

Mardi 13h30-16h00

290 €* 320 €*

**** +20 € de participation papier.**

DESSIN-PEINTURE / TOUTES TECHNIQUES

Avec Nathalie de Villechabrolle.

Expérimentation de plusieurs techniques (pastel, encre, huile, acrylique) pour permettre à chacun de trouver les modes d'expression qui lui correspondent le mieux. Débutants et confirmés s'enrichissent mutuellement.

Jeudi 9h30-12h00

325 € 360 €

**Rencontre avec l'animatrice samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**



LA MUSIQUE ET LE CHANT

EVEIL MUSICAL

Avec Anne-Marine Morandi.

Jeux sur la rythmique corporelle et l'écoute des sons. Comptines et chants. Présentation et manipulation d'instruments.

4-5 ans

Samedi 10h30-11h30 **220 € 235 €**

5-6 ans

Samedi 11h30-12h30 **220 € 235 €**

6-8 ans

Samedi 9h30-10h30 **220 € 235 €**

GUITARE CLASSIQUE

Avec Claude Puyalte.

A partir de 8 ans. Tous niveaux

Technique de l'instrument et solfège adapté. Cours individuels de 20 minutes sur les plages horaires suivantes :

Lundi 16h00-21h00

Jeudi 18h00-20h30

Vendredi 16h00-21h00

Samedi 9h00-12h00 ; 17h00-19h00

Tarifs **425 € 470 €**

GUITARE FOLK ET ELECTRIQUE, BASSE ELECTRIQUE

Avec Patrick Gros.

A partir de 9 ans. Tous niveaux.

Techniques et méthodes de l'instrument. Solfège adapté. Styles abordés : blues, rock, salsa, funk, folk... Cours individuels de 30 minutes sur les plages horaires suivantes :

Mercredi 13h00-18h30

Samedi 13h00-18h30

Tarifs **585 € 635 €**

FLÛTE TRAVERSIERE

Avec Nicolas Duchamp.

A partir de 7 ans. Tous niveaux.

Pratique de l'instrument et bases du solfège pour chacun. Cours individuels de 30 minutes sur les plages horaires suivantes :

Jeudi 16h00-20h30

Vendredi 15h00-21h30

Samedi 8h00-13h00

Tarifs **575 € 625 €**

PIANO

Avec Caroline Lupovici-Rousseau.

A partir de 6 ans. Tous niveaux.

Cours personnalisés et ajustés aux goûts de chacun. Solfège adapté. Cours de 20 minutes sur les plages horaires suivantes :

Lundi 16h00-20h00

Mercredi 17h00-20h00

Samedi 10h20-12h40 / 13h40-17h20

Tarifs **520 € 575 €**

**Rencontre avec l'animatrice
samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**

CHANT

Avec Virginie Laval-Laurore.

A partir de 6 ans. Tous niveaux.

Tous styles.

Pour acquérir la technique vocale, la pédagogie est axée sur la conscience et la maîtrise du corps. L'instrument qu'est la voix devient source de bien-être et de plaisir par l'interprétation. Cours individuels de 20 minutes ou 30 minutes, sur les plages horaires suivantes :

Jeudi 17h00-19h00 et 20h15-21h15.

Vendredi 12h30-15h30 et 18h15-21h15.

Samedi 16h30-20h00.

Tarifs - Pour 20 mn : **450 € 495 €**

- Pour 30 mn : **590 € 650 €**

Le chœur se réunit 3 fois/mois, le Jeudi de 19h00 à 20h15.

Pour les élèves extérieurs au cours :

Tarifs **195 € 215 €**

**Rencontre avec l'animatrice
samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**

LES TROIS COUPS

MINI THÉÂTRE

Avec Virginie Laval-Laurore.

Atelier de création et d'imagination pour et par les enfants.

3-5 ans

Samedi 11h00-12h00 **220 €** **235 €**

5-7 ans

Samedi 12h00-13h00 **220 €** **235 €**

7-8 ans

Vendredi 17h00-18h00 **220 €** **235 €**

9-11 ans

Samedi 15h00-16h00 **220 €** **235 €**

THÉÂTRE JEUNES AVANCES

Avec Nicolas Delarbre.

Atelier visant à acquérir des techniques d'écoute, de concentration et de disponibilité à la créativité. Construction du personnage et mise en scène, improvisations et projet théâtral.

10-11 ans révolus

Mercredi 13h00-14h30 **235 €** **250 €**

11-12 ans

Mercredi 14h30-16h00 **235 €** **250 €**

13-14 ans

Mercredi 16h00-18h00 **255 €** **280 €**

15 ans et +

Mercredi 18h00-20h00 **255 €** **280 €**

THÉÂTRE ADULTES

Avec Christophe Seguin.

Au Château des Merlettes
82 rue des Merlettes – Le Vésinet.

Débutants

Atelier spécifique permettant l'approche du monde de l'acteur. Travaux à base d'improvisations, d'exercices corporels. Travail de textes.

Lundi 20h30-23h00 **295 €** **325 €**

Intermédiaires

Développement du travail commencé dans le cours débutant. Recherche du contre-emploi. Le loisir devient passion.

Mardi 20h30-23h00 **295 €** **325 €**

Confirmés

Approfondissement du travail de comédien. Dépasser ses limites par des techniques individualisées.

Judi 20h30-23h00 **295 €** **325 €**

**Rencontre avec l'animateur
samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**



LES LANGUES

ANGLAIS ÉVEIL CRÉATIF

Avec Roula Berbari.

Découvrir l'anglais par les arts créatifs : le jeu, les chansons, les sketches et improvisations avec différents supports ludiques.

4-6 ans

Mercredi 9h30-10h30 / 10h30-11h30 / 11h30-12h30 **220 € 235 €**

6-7 ans

Mercredi 14h00-15h00 **220 € 235 €**

8-10 ans

Mercredi 15h00-16h00 **220 € 235 €**

ESPAGNOL

Avec Maria Pia Caputo.

Enfants

Venez apprendre l'espagnol en vous amusant, en faisant des jeux et des activités.

5-7 ans

Mercredi 9h00-10h00 **220 € 235 €**

7-9 ans

Mercredi 10h15-11h15 **220 € 235 €**

Adultes

Étude de la grammaire, du vocabulaire et des cultures hispaniques de l'Europe à l'Amérique latine.

Débutants

Mercredi 18h30-20h00 **340 € 375 €**

Intermédiaires

Lundi 19h00-20h30 **340 € 375 €**



CHINOIS

Avec Annabelle Chou.

Venez apprendre la langue et la culture chinoises en vous amusant. Vous verrez, le chinois, ce n'est pas si difficile !

Enfants, 3^{ème} année

Lundi 18h00-19h00 **270 € 285 €**

ANGLAIS

Suivant le niveau, acquisition ou perfectionnement de la grammaire et du vocabulaire. Supports vidéo, audio, presse et conversation.

Avec Elizabeth ou Roger Thorn.

Débutants

Jeudi 14h30-16h00 **365 € 400 €**

Faux débutants

Mardi 19h00-20h30 **365 € 400 €**

Intermédiaires

Mardi 9h00-10h30 **365 € 400 €**

Conversation

Lundi 19h00-20h30 **365 € 400 €**

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Avec Sylvain Marchesseau.

Find your feet in French : ask for the hairstyle you want, make the appointment with the doctor or book the car in for a service... and do it ALL IN FRENCH ! Whatever your level, we are here to help you improve your French with the most varied medias. Classes are small, informal and fun so you will quickly gain confidence to participate more fully in the French way of life. Get in touch and take advantage of a free lesson.

Novice and intermediate levels

2 sessions of one hour and a half a week on the morning **785 € 865 €**

Advanced level

1 session of two hours a week **540 € 595 €**

FRANÇAIS MISE À NIVEAU ET ALPHABÉTISATION

Avec Maud Adam-Roblin, Françoise Essique, et leur équipe bénévole.

Français ou étrangers, nous vous aidons à apprendre notre langue ou à améliorer vos connaissances par une remise à niveau en grammaire, orthographe, rédaction de texte, etc. Une aide est également proposée aux personnes de langue maternelle française pour préparer des examens simples (type CAP). Cours en petits groupes, parfois individuels, **réservés aux personnes dont les revenus ne permettent pas de rétribuer un professeur.**

Lundi 14h00-16h00 - **Jeudi** 20h30-22h30

Adhésion (17 € pour les -18 ans ; 20 € pour les +18 ans) + participation aux frais de scolarité : 30 €.

LES LOISIRS DE L'ESPRIT

BRIDGE

Avec Geneviève Geneslay, Championne de France à plusieurs reprises.

Le Bridge-Club de la MJC est l'un des plus grands clubs du Val de Seine. Il regroupe près de 300 membres qui, dans une ambiance courtoise et sympathique, suivent des cours, participent à des tournois et à des compétitions.

Cours jeunes à partir de 11 ans

Jeudi 17h00-18h00 **100 € 120 €**

Cours adultes 3 niveaux :

Progression :

Vendredi 10h00-12h00 **360 € 400 €**

Perfectionnement :

Mardi 14h00-16h00 **360 € 400 €**

Jeudi 14h00-16h00 **360 € 400 €**

Compétition :

Mardi 10h00-12h00 **360 € 400 €**

Jeudi 10h00-12h00 **360 € 400 €**

Les tournois :

Lundi et Mercredi

14h-17h30. Salle Pasteur.

Vendredi 13h45-17h30. MJC.

Membres : 4 € ; non-membre : 6 €

Carnet 10 tickets : 35 € (réservé aux adhérents MJC).

Tournois commentés

"Trophées du voyage" :

Lundi 14h00-17h00. Salle Pasteur.
6 € par personne.

Important : licence obligatoire pour tout type de tournoi.

Inscriptions :

Adhésion MJC + Club : 60 €

**Rencontre avec l'animatrice
samedi 3 septembre 2011
entre 14h30 et 17h30 à la MJC.**

Licence : Au moment de l'édition de ce document, la Fédération de Bridge ne nous a pas communiqué le tarif de la licence.

ROBOTIQUE / CRÉATION DE JEUX



Avec Philippe Tinchant.

Conception de robots programmés à partir d'un PC et création de jeux sur ordinateur.

10-14 ans

Mardi 17h30-19h00 **350 € 370 €**

Mercredi 10h30-12h00 **350 € 370 €**



MAINTENANCE INFORMATIQUE

Avec Philippe Tinchant.

Maintenance de votre PC, mise en place et suivi des pare-feu, antivirus, anti spyware. Installation et mise à jour des logiciels, nettoyage des PC, utilisation des suites de sécurité. Pannes et dépannages. Possibilité d'apporter son propre ordinateur.

Tous niveaux.

Session de 6 séances :

Mardi 9h30-11h00 **130 € 145 €**

Jeudi 9h30-11h00 **130 € 145 €**

INFORMATIQUE SUR PC

Avec Philippe-Emmanuel Krautter.

Apprentissage de l'environnement informatique et initiation aux logiciels de traitement de texte, Internet, multimédia et tableurs.

Sur 16 séances

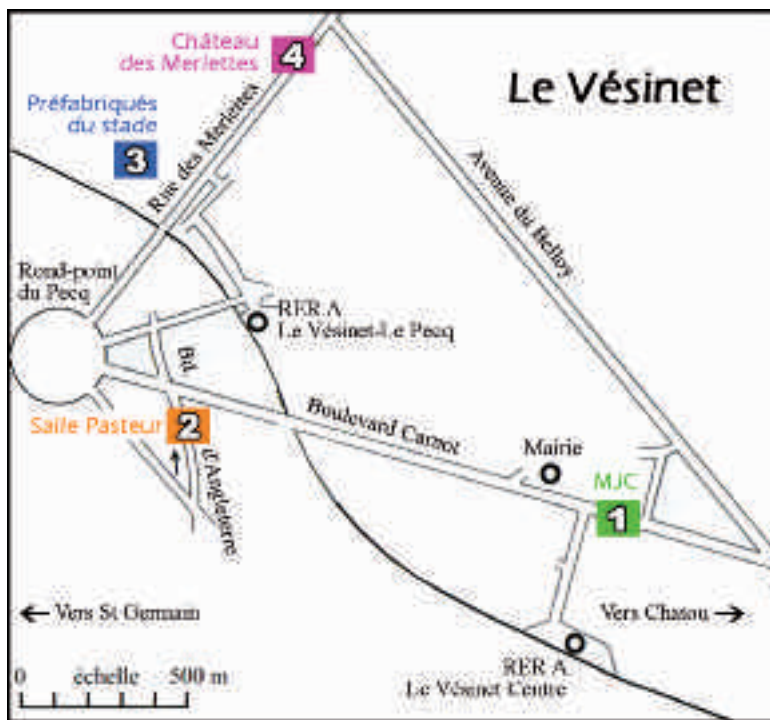
Adultes, débutants et intermédiaires

Jeudi 14h00-16h00 **350 € 385 €**

Adultes, perfectionnement

Jeudi 16h00-18h00 **350 € 385 €**

ACCÈS À LA MJC ET AUX LIEUX DES COURS



- 1** MJC ; 54 Boulevard Carnot.
- 2** Salle Pasteur ; 51 Boulevard d'Angleterre.
- 3** Préfabriqués du stade ; rue des Merlettes.
- 4** Château des Merlettes ; 82 rue des Merlettes.

Réalisation : www.etoile-imprim.fr  imprimé avec des encres végétales PEFC/10-31-1189



Maison des Jeunes et de la Culture du Vésinet

54, Boulevard Carnot – 78110 Le Vésinet

Tél. : 01 30 71 35 67 – Fax : 01 30 71 92 84

E-mail : mjcvésinet@aol.com

Site web : www.mjcvésinet.org



Moment clé Etudes à l'étranger

**Un départ à l'étranger,
ça se prépare aussi avec sa banque.**

CIC Le Vésinet

23, rue du Maréchal Foch - 78110 Le Vésinet

**Le mardi, le mercredi et le vendredi
de 9h à 12h45 et de 14h à 17h30**

Le jeudi de 9h à 12h45 et de 15h à 17h30

Le samedi de 9h à 12h45 et de 14h à 16h30

Téléphone : 0820 079 138

(0,12 euro TTC/min.)

E-mail :10856@cic.fr



Parce que le monde bouge.