GUIDE DES SENIORS

Bien vivre au Vésinet

Mobile

levesinet.fr

CCAS Le Vésinet

Le Vésinet Ville-parc

ÉDITOS

Bruno CORADETTI
Maire du Vésinet
Vice-Président
de la CASGBS

Monsieur le Maire

Mesdames, Messieurs,

Le Vésinet est une ville où il fait bon vivre, à tous les âges de la vie. Les séniors en particulier y trouvent un cadre de vie unique qui fait notre fierté et dont la préservation mobilise toute notre énergie.

Le cadre de vie, c'est aussi tout ce qui rend le quotidien facile. Ainsi, le conseil des séniors que la municipalité a mis en place a décidé de réaliser ce guide qui se veut être un véritable outil au service des séniors.

Complet, précis et simple, il permettra à chacun de s'orienter dans ses démarches vis-à-vis des différents dispositifs d'accompagnement pour les personnes en perte d'autonomie comme pour leurs aidants, mais également d'y retrouver les coordonnées des professionnels de santé, les informations essentielles sur les transports et l'ensemble des services que peut proposer le CCAS.

Je tiens à remercier les membres du conseil des séniors ainsi que les agents de la commune pour ce guide qui facilitera la vie de nombreux Vésigondins.

Je vous en souhaite bonne lecture et surtout bon usage.

Bruno Coradetti

Christian CHAMORAND
Président du Conseil des Seniors

Conseil des séniors

Mesdames, Messieurs,

Les membres du Conseil des séniors ont le plaisir de vous présenter la première édition du guide

« Bien vivre au Vésinet »

Ces différentes informations ont pour but de vous accompagner dans les démarches relatives à votre vie quotidienne, et vous faciliter l'accès aux nombreux services et associations de la ville.

Nous espérons ainsi contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie.

Nous avons bien conscience que ce document est évolutif, n'hésitez pas à nous faire connaitre les modifications que vous souhaiteriez y apporter.

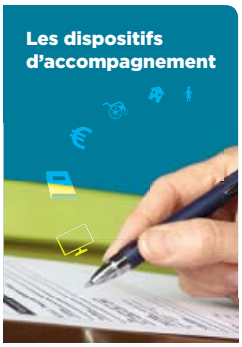
En vous souhaitant une bonne lecture, nous vous prions d'agréer l'expression de nos sentiments dévoués.

Christian Chamorand

SOMMAIRE

5 Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Le service logement | 6
Le service social | 6
Le service de maintien à domicile | 7
Les résidences autonomie | 7
Le SSIAD/ESA | 8

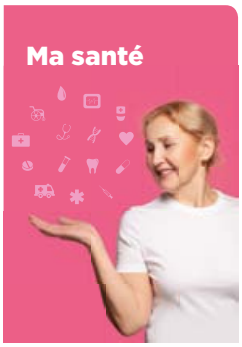


9 Les dispositifs d'accompagnement

Les aides financières | 10
Les centres d'accueil de jour | 13
Le Pôle Autonomie Territorial (PAT) | 13
La résidence Services Séniors « Les Essentielles » | 14
Les EHPAD | 14

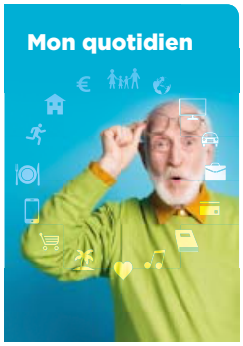
15 L'accompagnement des aidants

Les aides aux aidants | 16
L'Association Nouveau Souffle | 16
La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants | 16



17 Ma santé

Numéros et contacts | 18
Annuaire des professionnels de santé | 19



29 Mon quotidien

Me déplacer | 30
Me distraire, rester en forme, donner de mon temps | 30
Partir en vacances | 30

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Votre interlocuteur privilégié

Le (CCAS)

Le CCAS est un établissement public local dont le rôle est de venir en aide aux personnes en difficulté financière et/ou fragilisées socialement.

Les CCAS constituent l'outil principal des municipalités pour mettre en œuvre les solidarités et organiser l'aide sociale au profit des habitants de la commune. Ainsi, les CCAS ont pour rôle de lutter contre l'exclusion, d'accompagner les personnes âgées, de soutenir les personnes souffrant de handicap.

Enfin, le CCAS supporte financièrement certaines actions sociales dont l'intérêt va directement aux Vésigondins, comme par exemple les secours d'urgence, les aides financières extra-légales. Celles-ci sont spécifiques à chaque commune.

Le logement social

Le service Logement enregistre les demandes de logement social et assure leur renouvellement. Les dossiers sont étudiés en commission d'attribution CCAS pour les logements relevant du contingent Mairie puis transmis à la commission bailleur.

Plus de renseignements sur rendez-vous
Contact : 01 39 76 17 29

L'accompagnement social

En plus des personnes âgées et en situation de handicap, l'assistante sociale du CCAS accompagne les personnes isolées et les couples sans enfants mineurs dans différentes démarches :

- *Aide administrative*
- *Ouverture de droits auprès de la CAF, MDPH, Conseil départemental, etc.*
- *Évaluation sociale de la situation afin de proposer des solutions adaptées*
- *Accompagnement à la gestion budgétaire*
- *Aide alimentaire*
- *Instruction des aides financières*
- *Orientation et information*

Plus de renseignements sur rendez-vous
Contact : 01 39 76 17 29

Le Maintien à domicile du CCAS

Le service de maintien à domicile du CCAS :

- ***Accompagne et favorise le maintien à domicile*** *des séniors par l'élaboration d'un diagnostic et l'orientation des usagers et leurs aidants.*
- ***Oriente vers des structures*** *(associations, entreprises) d'aide à la personne pour le ménage, l'aide à la toilette, prise des repas, transports, etc. qui interviennent sur le territoire du Vésinet.*
- ***Accompagne également les séniors*** *afin de favoriser leur retour à domicile à la suite d'une hospitalisation et en coordination avec les établissements hospitaliers.*
- ***En cas de nécessité, aide à la recherche*** *et conseille dans les démarches pour l'admission en Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (Ehpad).*

Le service de maintien à domicile propose également les services suivants :

- *Portage de repas à domicile*
- *Installation de la téléassistance*
- *Transports gratuits de proximité pour les personnes en situation de handicap et les séniors*
- *Visites de convivialité (dispositif Yvelines Etudiants Séniors)*
- *Appels de vigilance dans le cadre du plan canicule*

Plus de renseignements sur rendez-vous
Contact : 01 39 76 17 29

Les résidences autonomie

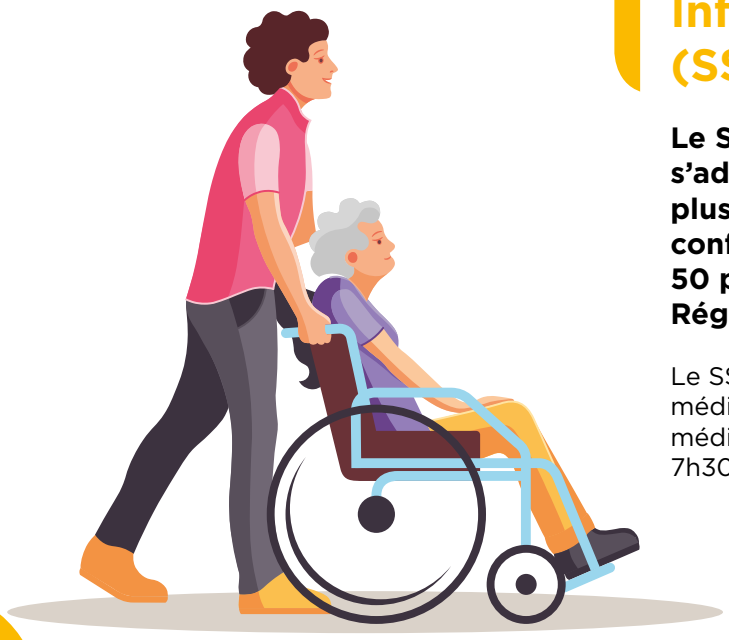
La ville du Vésinet dispose de 3 résidences Autonomie. Celles-ci ont pour mission principale d'héberger les séniors autonomes tout en leur permettant de ne pas se sentir isolés. L'équipe des résidences autonomie participe à la mise en place du lien social et reste disponible pour les résidents. Ce mode d'hébergement collectif non médicalisé accueille les personnes à partir de 60 ans ayant besoin d'un cadre sécurisant.

Nos résidences autonomie disposent d'appartements de type T1 et T2 offrant un logement indépendant avec possibilité de bénéficier de locaux communs et de services collectifs (blanchisserie, restaurant, etc) dont l'usage est optionnel.
Une équipe de gardiens effectue les astreintes les nuits, week-ends et jours fériés, permettant ainsi la présence d'un agent 24h/24 dans les résidences.

Un programme mensuel d'activités et d'animations est proposé : voyages, sorties culturelles, expositions, ateliers mémoire, théâtre, informatique, gymnastique, peinture, etc.

Résidence Jean-Laurent, 20 rue Jean-Laurent
Résidence Pallu, 49 rue Alphonse Pallu
Contact : 01 39 76 17 29 (sur rendez-vous)

Résidence Sully, 7 rue de Sully
Contact : 01 39 76 55 50 (sur rendez-vous)



Le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Le SSIAD du Vésinet fait partie du CCAS.Il s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus, nécessitant des soins d'hygiène et de confort et/ou des soins techniques.
50 places sont autorisées par l'ARS (Agence Régionale de Santé).

Le SSIAD du Vésinet intervient, sur prescription médicale, à domicile ou dans les établissements non médicalisés pour personnes âgées, 7 jours sur 7 de 7h30 à 20h00, 365 jours par an.

L'Équipe Spécialisée Alzheimer et maladie apparentées (ESA)

L'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA) du Vésinet est une unité rattachée au SSIAD. Ce service s'adresse aux séniors diagnostiqués de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Son objectif est de stabiliser les symptômes ou de maintenir les capacités cognitives des personnes atteintes, afin de permettre un mieux-être et le maintien à domicile en visant à favoriser les activités de la vie quotidienne (prise en charge non médicamenteuse, sur prescription médicale : 12 à 15 séances par an).

L'ESA du Vésinet intervient à domicile ou dans les établissements non médicalisés pour personnes âgées, 5 jours sur 7 de 9h00 à 18h00.

Au 1er janvier 2023, le SSIAD du Vésinet cède son autorisation d'exercer au SIMAD du Pecq. Toutefois, les bureaux et le personnel demeurent sur le site actuel au Vésinet.

SSIAD/ESA 43 bis, Rue Alphonse Pallu
Téléphone : 01 30 53 65 83
Mails : ssiad@levesinet.fr ou esa@levesinet.fr

Les dispositifs d'accompagnement

Les dispositifs

Des aides au logement peuvent être attribuées sous conditions de ressources. Ces aides visent à diminuer le montant de votre loyer ou redevance (en cas de résidence en foyer). Elles ne sont pas cumulables : vous ne pouvez toucher qu'une seule d'entre elles.

Les aides financières

L'Aide Personnalisée au Logement (APL)

Cette aide financière, versée par la CAF, concerne les logements conventionnés, c'est-à-dire les logements faisant l'objet d'une convention entre l'État et le propriétaire du logement ou l'organisme gestionnaire du logement. la plupart des logements HLM sont conventionnés.

L'Allocation de Logement Familiale (ALF)

Cette allocation est versée par la CAF ou la MSA pour alléger les dépenses liées au loyer ou au remboursement des mensualités d'emprunt.
Attribuée en fonction de la situation familiale pour certaines personnes ne pouvant prétendre aux APL, l'ALF est versée sous conditions de ressources.

Pour être éligible à l'Allocation de Logement Familiale, vous ne devez pas percevoir l'APL et être dans l'un des cas suivants :

- *Vous percevez des prestations familiales ou l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH)*
- *Vous avez à charge un enfant de moins de 21 ans MAIS vous ne percevez pas de prestations familiales ou l'AEEH*
- *Vous êtes marié(e), pacsé(e), ou en concubinage depuis moins de 5 ans, vous n'avez pas d'enfant, et la somme de vos âges ne dépasse pas 55 ans*
- *Vous êtes enceinte (du 4e mois jusqu'à la naissance de votre enfant), célibataire et n'avez personne à charge*
- *Vous avez à votre charge un parent âgé de plus de 65 ans (ou 60 ans si ce dernier n'est pas apte à travailler, s'il est ancien déporté ou ancien combattant) et ce dernier a des ressources inférieures au plafond de l'ASPA*
- *Vous avez à votre charge un parent (ascendant, descendant ou collatéral) avec une infirmité ayant pour conséquence une incapacité permanente d'au moins 80 % ou qui est, en raison de sa situation de son handicap, dans l'impossibilité de se procurer un emploi. Cette impossibilité doit être reconnue par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH).*

L'allocation de logement sociale (ALS)

C'est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous êtes résident en foyer). Elle est versée si vous ne pouvez prétendre ni à l'aide personnalisée au logement (APL), ni à l'allocation de logement familiale (ALF).
Les conditions d'attribution diffèrent selon que vous soyez en location ou que vous résidiez en foyer.

Crédit d'impôt lié aux services à la personne

Le service doit être rendu au domicile de la personne âgée et par :

- *Un organisme labellisé Services à la personne (entreprise, association ou travailleur individuel)*
- *Une personne qui réalise une des activités considérées comme étant des services à la personne.*

Le sénior doit habiter et déclarer ses revenus en France

- *50% des sommes versées pour rémunérer des services à la personne sont remboursés l'année suivante sous forme d'un crédit d'impôt, que la personne soit imposable ou non.*
- *Si la personne âgée est imposable : la somme est déduite des impôts*
- *Si la personne âgée n'est pas imposable : la somme est versée sur son compte*

Pour bénéficier de ce crédit d'impôt, le sénior doit indiquer le montant des sommes versées lors de sa déclaration de revenus.

Pour en savoir plus, contactez le CCAS au 01 39 76 17 29

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

L'APA est une aide destinée aux personnes âgées de plus de 60 ans. Cette aide prend en charge une partie des frais causés par la perte d'autonomie. La demande est effectuée auprès des services du Conseil départemental. Il existe deux types d'APA.

Quelle est votre situation ?

A.P.A à domicile :

Cette allocation est versée aux personnes de plus de 60 ans qui ont besoin d'un soutien pour accomplir les actes de la vie quotidienne et/ou d'une surveillance régulière (personnes relevant des groupes iso-ressources GIR 2,3 ou 4) : aides à domicile, ménage, portage de repas, téléassistance, aménagement du logement, solution de répit, accueil de jour ou hébergement temporaire. Un plan d'aide est appliqué en fonction du niveau de dépendance et des revenus.

Le dossier est à retirer auprès :

- *Du Conseil départemental (ou téléchargeable sur le site internet du département du lieu de résidence)*
- *Du Pôle Autonomie Territorial boucle de Seine, 9 rue Amargis Saint-Germain-en-Laye*
  Tél. : 0 801 80 11 00
- *Du Centre Communal d'Action Sociale du Vésinet (Rue Jean Laurent Le Vésinet)*
  Tél. : 01 39 76 17 29

A.P.A en établissement

Cette allocation est versée aux personnes de plus de 60 ans qui ont besoin d'un soutien pour accomplir les actes de la vie quotidienne et/ou d'une surveillance régulière.
L'APA en établissement participe au financement du tarif dépendance d'un séjour temporaire ou permanent en maison de retraite médicalisée ou USLD (unité de soin de longue durée).

Aide Sociale à l'Hébergement (ASH)

L'ASH est une aide versée par le Conseil départemental aux personnes âgées dépendantes ou autonomes. Cette aide permet de prendre en charge tout ou partie des frais liés à l'hébergement d'un sénior en établissement ou chez un accueillant familial.

Le dossier est :

- *Téléchargeable sur le site du Conseil départemental des Yvelines.*
- *À retirer au CCAS 20 rue Jean-Laurent, 78110 Le Vésinet*

Le dossier est instruit par le CCAS puis envoyé au Conseil départemental.

Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

C'est une aide financière versée par le Conseil départemental. Elle permet de rembourser les dépenses liées à votre perte d'autonomie. La PCH comprend 5 formes d'aides (humaine, technique, aménagement du logement, transport, aide animalière).

Son attribution dépend de votre degré d'autonomie, de votre âge, de vos ressources et de votre résidence. La PCH est attribuée à vie si votre état de santé ne peut pas s'améliorer.

L'action sociale des caisses de retraite

Les caisses de retraite proposent des aides à leurs allocataires retraités. Cette action sociale comprend des prestations pour favoriser le maintien à domicile (aide-ménagère, adaptation du logement, solutions de répit...), ainsi qu'une aide à l'hébergement en établissement (participation aux frais de séjour, financement d'Ehpad).

Certaines aides des caisses de retraite ne sont pas cumulables avec l'APA.

Allocation de Solidarité aux Personnes âgées (ASPA)

L'ASPA est une prestation mensuelle accordée aux retraités ayant de faibles ressources et vivant en France. Elle est versée par la caisse de retraite. Son montant dépend notamment de votre situation familiale (vie de couple ou non).

Aide au Retour à Domicile après une Hospitalisation (ARDH)

Le dispositif d'Aide au Retour à Domicile après Hospitalisation est une prestation sociale prise en charge par l'assurance retraite, destinée à faciliter le retour à domicile des personnes âgées après un séjour en établissement de santé.

Pour l'obtenir, il faut :

- *Être âgé d'au moins 55 ans*
- *Répondre à des conditions de ressources*
- *Rencontrer une perte d'autonomie dans la vie quotidienne.*

Peuvent prétendre à l'ARDH :

- *Les personnes relevant du groupe iso-ressources (GIR) 5 ou 6, c'est-à-dire dont le degré de dépendance selon la grille d'évaluation AGGIR ne donne pas droit à une allocation personnalisée d'autonomie (APA).*
- *Les personnes relevant du GIR 4, mais pouvant récupérer en GIR 5 après leur convalescence sont aussi éligibles à l'aide au retour à domicile après hospitalisation.*

L'ARDH permet de financer :

L'emploi d'une aide à domicile : ménage, courses, préparation des repas, etc.
des services comme le portage de repas ou la téléalarme
de petits travaux d'aménagement du logement afin de prévenir la perte d'autonomie.
La demande d'ARDH doit être faite avant la sortie d'hôpital, ou au plus tard 48 heures après la sortie.

Ma Prime Adapt'

Une nouvelle aide financière sera bientôt disponible pour permettre aux séniors d'aménager leur logement. Baptisée Ma Prime Adapt', elle vise à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en cours d'élaboration par le Gouvernement. (liste non exhaustive).

Pour plus d'informations sur l'ensemble de ces aides et d'autres possibles
Contactez l'assistance sociale dédiée aux séniors.
Tel : 01 39 76 17 29
Mail : ccas@levesinet.fr

Les centres d'accueil de jour

Les centres d'accueil de jour s'adressent aux personnes vivant à domicile, atteintes de troubles des fonctions cognitives (type Alzheimer ou troubles apparentés) et physiquement autonomes.

Les objectifs pour les personnes accueillies sont de :

- *Préserver l'autonomie et favoriser le maintien à domicile,*
- *Rompre l'isolement des personnes en leur permettant de renouveler des liens sociaux,*
- *Procurer du bien-être et du plaisir au travers des différentes activités*
- *Favoriser l'estime de soi.*

Les différents accueils de jour :

Résidence Léopold Bellan
205 avenue Gabriel Péri, 78360 Montesson - **01 75 97 41 14**

Résidence Saint-Joseph
45 avenue du Général Leclerc, 78430 Louveciennes - **01 30 18 01 55**

Etape3A
4 rue Tourville, 78100 Saint-Germain-en-Laye - **01 30 61 23 15**

Les oiseaux
17 rue du Lieutenant Rousselot, 78500 Sartrouville - **01 30 86 20 00**

Haltes répit détente Alzheimer :

Foyer Courtel
30 rue Maurice Berteaux, 78290 Croissy s/ Seine - **01 39 52 67 75**

Halte-Répit Détente
1 rue Lebon, 78500 Sartrouville - **01 39 14 87 25 / 09 53 02 30 05**

Chaque Département détermine le coût de la prise en charge journalière. Ce tarif dépend de l'âge et du niveau de dépendance de la personne. La prise en charge du transport peut être partiellement remboursée sous forme d'un forfait.

Le Pôle Autonomie Territorial (PAT) de la Boucle de Seine

Le Pôle Autonomie Territorial accueille, informe et oriente les personnes âgées en situation de dépendance, ainsi que les personnes en situation de handicap pour les aider à mieux vivre au quotidien. Il est en charge des dossiers d'instruction et d'attribution de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie.

PAT 9, rue Armagis 78100 Saint-Germain-en-Laye
Téléphone : 01 39 66 33 00
Courriel : bouclesdeseine-ouest@mda.yvelines.fr
Plus de renseignements sur le site du Conseil départemental des Yvelines (www.yvelines.fr)

La résidence Services Séniors « Les Essentielles »

La résidence « Les Essentielles » est un établissement privé situé dans l'éco-quartier du Parc Princesse au Vésinet.

C'est un lieu de vie ouvert aux séniors qui souhaitent retrouver du lien social.
Cette nouvelle résidence permettra de profiter du **confort d'un appartement neuf dans un cadre exceptionnel et sécurisé**.
La résidence bénéficie **d'espaces bien-être**, d'une **conciergerie avec une présence 24h/24**, mais aussi d'espaces communs : **restaurant** accessible à tous, salon spacieux, espace de **fitness** et salle de **cinéma**. La résidence « Les Essentielles » au Vésinet dispose de **90 appartements dont 27 logements sociaux**.

Résidence services séniors *Les Essentielles*
56 rue de l'Écluse, 78110 Le Vésinet
Téléphone : 01 85 65 76 02

Les EHPAD

Les EHPAD sont des structures médicalisées qui accueillent des personnes âgées dépendantes. Pour y être admis, il faut :

- *Avoir au moins 60 ans et avoir besoin de soins et d'aide quotidiens pour effectuer les actes de la vie courante.*

Des aides financières peuvent être accordées pour payer certains frais.
La commune du Vésinet ne dispose pas d'EHPAD sur son territoire.

En revanche, les communes suivantes sont dotées de ces établissements :

Le Pecq
Résidence les Tilleuls
4 impasse du Quai Voltaire 78230 Le Pecq
01 39 21 92 00

Résidence Notre Dame
53 rue de Paris 78230 Le Pecq
01 39 04 64 60

Chatou
Résidence Korian Mandoline
7 square Claude Debussy 78400 Chatou
01 34 80 25 00

Résidence Marconi
6 Rue Marconi 78400 Chatou
01 30 09 85 00

Montesson
Résidence Léopold Bellan
205 avenue Gabriel Péri 78360 Montesson
01 75 97 41 00

Croissy-sur-Seine
Résidence La Roseraie
11, rue Paul Demange
78290 Croissy S/ Seine - **01 30 15 46 00**

Saint-Germain-en-Laye
Résidence Colisée Les Côteaux
Rue de l'Aurore 78100 Saint-Germain-En-Laye
01 30 87 59 59

Maison de Retraite Bon Repos
2, Rue Pasteur 78100 Saint-Germain-En-Laye
01 39 27 47 45

Résidence Korian Parc des Dames
4 ter rue Henri Dunant
78100 Saint-Germain-En-Laye - **01 39 10 37 37**

Maison de Retraite des Augustines
1 Place Lamant
78100 Saint-Germain-En-Laye – **01 34 51 03 46**

Les sites internet ci-dessous peuvent être des ressources utiles pour votre recherche et accompagnement si vous devez entrer en EHPAD :

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
www.trajectoire-ehpad.com/
www.retraiteplus.fr/
Numéro vert gratuit : 0805 69 66 31
www.capretraite.fr/

L’accompagnement des aidants

Les aidants

Être aidant consiste à soutenir un proche, membre de la famille, ami ou voisin qui n'est plus capable d'effectuer lui-même certains actes de la vie quotidienne.

Le rôle des aidants est désormais reconnu par l'État, à la suite de l'entrée en vigueur au 1er janvier 2016 de la loi d'adaptation de la société au vieillissement, dite « loi ASV ».

Les aidants peuvent bénéficier de soutien, de temps d'échanges, de formations et de moments de détente.

L'Association Nouveau Souffle propose :

- **Ateliers « Entr'Aidants »**
- **Programme Serein'Aidant**

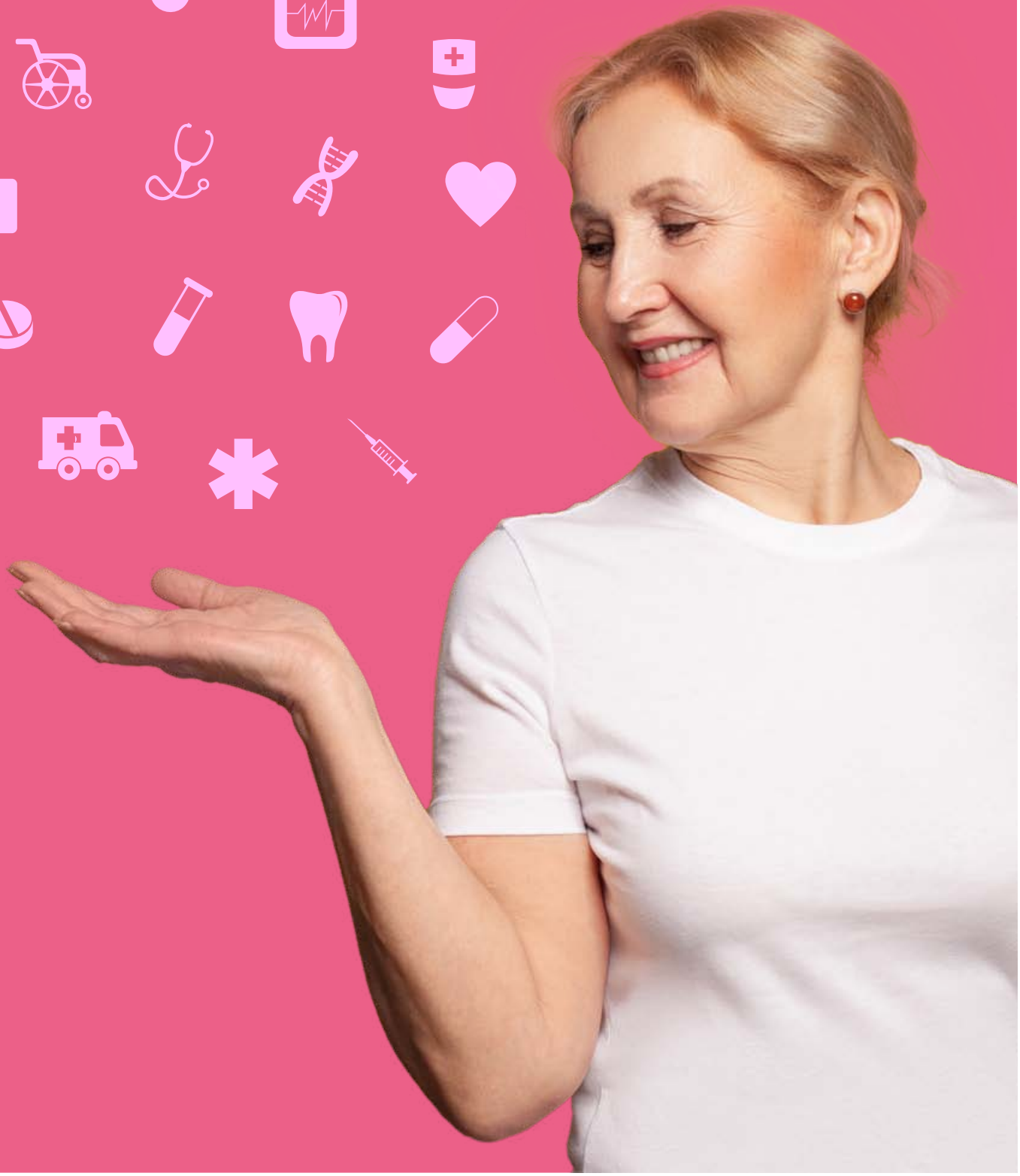
41, Route de Montesson 78110 Le Vésinet
Contact : 06 43 61 59 43

La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants propose :

- **Un soutien individuel ou collectif, de la formation pour les aidants et des activités de bien-être.**
- **Des Groupes de soutien 1 fois par mois à Louveciennes, Saint-Germain-en-Laye, Sartrouville**

Adresse : Centre d'accueil de jour Saint-Joseph 45, rue du Général Leclerc 78430 Louveciennes
Contact : 06 45 90 77 30

Ma santé



Médecin de garde 78

Composez le 118 418 pour trouver un médecin de garde sur votre secteur.

SOS Médecins Yvelines

14 rue Titreville, 78160 Marly-le-Roi
Téléphone : 01 39 58 58 58

Consultations possibles 24h/24 sur RDV uniquement.
Téléconsultation possible sur rendez-vous.
Déplacement à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer.

Doctolib

Pour consulter un médecin généraliste ou spécialiste ou un professionnel paramédical, vous pouvez vous rendre sur le site Doctolib (également accessible via leur application mobile).
www.doctolib.fr

Cabine de téléconsultation de médecine

Pharmacie Plasson
11 rue du Maréchal Foch
Téléphone : 01 39 76 30 77

En cas d'urgence

Composez le 15, numéro du SAMU plutôt que de vous rendre directement au service des urgences de l'hôpital.
Le SAMU vous dirigera vers un organisme de permanence de soins ou vers les urgences.

Pour les personnes sourdes et malentendantes le numéro 114 est accessible par fax et par SMS.

Annuaire des professionnels de santé exerçant au Vésinet.

Cette liste est non exhaustive et sous réserve des départs et des installations à date de publication.

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Dr DANA PARPERE Catherine
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 01 39 76 60 60

Dr LABORNE Philippe
Dr MAURY Emmanuel
17-19 rue du Marché
Tél. : 01 30 71 25 94
Téléconsultation

Dr NIZARD Alexis
26 rue du Maréchal Foch
Téléconsultation

Dr FAUDOT-BEL Xavier
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 72 39

Dr DEFAUW Olivier
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 39 61

Dr REMY Christian
71 avenue Princesse
Tél. : 01 61 30 06 72

Dr NOEL Thierry
4 place du Marché
Tél. : 01 30 15 15 02

Dr FIACRE Béatrice
10 place du Marché
Tél. : 01 34 80 07 46

Dr de la PORTE Sabine
34 rue Alphonse Pallu
Orientation homéopathie
Tél. : 02 32 64 31 74
Téléconsultation

Dr JAILLARD Chantal
30 rue du Maréchal Foch
Acupuncteur
Tél. : 01 39 76 20 83

Dr LEROY Christian
6 rue Sully
Tél. : 01 34 80 69 05

Dr LIGUORI Denis
34 rue du Président Wilson
Tél. : 01 39 52 48 42

CARDIOLOGUES

Dr ALMEIDA ALVES Sandrine
71 avenue de la Princesse
Tél. : 01 39 76 59 54

Dr CORTES MORICHETTI
18 boulevard Carnot
Tél. : 01 39 71 60 05

CHIROPRACTEURS

BERIOT Benjamin
4 rue Diderot
Tél. : 06 60 26 28 12
benjaminberiot@orange.fr

LAURENT Valentin
14 place du Marché
Tél. : 01 39 76 59 35
chiropracteurlevesinet.fr

CHIRURGIENS – DENTISTES

Dr ALIZARD Chloé
Dr DECOFOUR Lucie
94 route de Montesson
Tél. : 01 39 76 64 40

SELARL DES CHARMETTES
Dr BENBAKHTI Anis
Dr BOUFFANAIS Jean-Pierre
Dr GARBOUA Marie-Anne
14 route de Montesson
Tél. : 01 30 71 43 63
dentistescharmettes@sfr.fr

Dr BENZIMRA Patrick
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 06 03

Dr CRICHTON Eric
Chirurgien-dentiste, exercice limité à l'implantologie
22 rue du Maréchal Joffre
Tél. : 01 39 52 35 18
dr-crichton-eric.chirurgiens-dentistes.fr
Dental FK

Dr FEILLENS-FLORIS Caroline
Dr KASHANI Maryam
19 rue du Marché
Tél. : 01 39 76 08 60

Dr FIEVET Sophie
51 rue Ernest André
Tél. : 01 39 76 87 60

Dr MARQUET Pascal
6 place du Marché
Tél. : 01 30 53 59 89

Dr MIRADOURO LOPES Monica
Dr DUPUY ZINI Clara
20 bis rue du Général Clavery
Tél. : 01 39 76 02 09

Dr DUMITRU Ramona
Dr CARSTEA Christian
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 01 39 76 31 54

Dr SALAUN Anne
15 avenue des Courses
Tél. : 01 30 53 48 24

Dr ZITOUN SZTAJNMAN Audrey
61 avenue de la Princesse
Tél. : 09 72 36 68 48

Dr SIMONNARD Dominique
104 route de Croissy
Tél. : 09 72 36 68 48

CHIRURGIEN-ORTHOPEDISTE ET TRAUMATOLOGUE

Dr ANTOINE Jacques-Stéphane
Institut de chirurgie ostéo-articulaire
148 chemin de Ronde
Tél. : 01 74 13 01 23

DERMATOLOGUES ET VENEROLOGUES

Dr BERTOCCHI Marc
Laser
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 01 39 76 14 37

Dr HOWALD-BIENVENU Dominique
Spécialisé en dermatologie médicale, esthétique et lasériste.
16 route de Montesson
Tél. : 01 30 86 96 53

DIETETICIENNE

VUONG Christiane
41 rue Circulaire
Tél. : 06 49 12 57 86

HOPITAL DU VESINET

Médecine physique et Réadaptation

Responsable de Services
Dr GUILLEMENOT Isabelle
isabelle.guillemenot@hopital-levesinet.fr

Praticiens hospitaliers spécialistes

Dr CHAUFFERT-YVART Nadine
Médecine Physique et Réadaptation
nadine.chauffert@hopital-levesinet.fr

Dr GUILLET Christine
Médecine Physique et Réadaptation
christine.guillet@hopital-levesinet.fr

Dr VIGNES Benoît
Urologue
Consultations externes sur RDV
Tél. : 01 30 15 81 76

Dr KIPEROVA Ralitza
Consultation douleur
Médecine Physique et Réadaptation
Ralitza.kiperova@hopital-levesinet.fr
Consultations externes sur RDV
Tél. : 01 30 15 85 41

Soins de Longue Durée

Consultation mémoire

Responsable de Services
Dr KAROUI Ilhem
Médecin Gériatre
Ilhem.keroui@hopital-levesinet.fr

Praticiens hospitaliers Spécialistes

Dr MEHEUST Anne Hélène
Anne.meheust@hopital-levesinet.fr

Neuropsychologue

RAMEZ Stéphanie
Stephanie.ramez@hopital-levesinet.fr

Consultations externes
sur RDV
01 30 15 84 91
secretariat.sld@hopital-levesinet.fr
Fax : 01 30 15 84 80

Praticiens hospitaliers

Dr BLAZY Micheline
Gynécologue
micheline.blazy@hopital-levesinet.fr

Dr CUVELIER Marguerite
Généraliste (spécialisation en gynécologie)
marguerite.cuvelier@hopital-levesinet.fr

Consultations externes sur RDV
Tél. : 01 30 15 83 92
secretariat.spn@hopital-levesinet.fr
Fax : 01 30 15 83 80

CLINIQUE VILLA DES PAGES

40 avenue Horace Vernet
villadespages@orpea.net
Tél. : 01 30 15 96 96
villa-des-pages.com

La Clinique Villa des Pages est spécialisée dans le traitement des maladies psychiatriques et psychothérapeutique de tous les troubles psychiques (troubles anxieux, troubles bipolaires, troubles dépressifs, troubles addictifs, troubles du comportement alimentaire, etc.) de l'adulte et de l'adolescent / jeune adulte en hospitalisation libre.

HOPITAUX ET CLINIQUES DU TERRITOIRE

Hôpital de Poissy-Saint Germain en Laye

10 rue du Champ Gaillard 78300 Poissy
20 rue Armagis, 78100 Saint-Germain-en-Laye
Tél. : 01 39 27 40 50
chi-poissy-st-germain.fr

Clinique de Saint-Germain-en-Laye

12 Rue de la Baronne Gérard
78100 Saint-Germain-en-Laye
Tél. : 01 39 10 26 26

Centre Hospitalier de l'Europe

9 avenue de Saint-Germain, 78560 Le Port-Marly
Tél. : 01 39 17 22 22

Hôpital La Porte Verte

Gériatrie, oncologie- oncogériatrie, soins palliatifs
6 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey
78000 Versailles
Tél. : 01 39 63 74 00

Centre Hospitalier de Plaisir

Gériatrie, médecine physique
et réadaptation
220 rue Mansart 78375 Plaisir
Tél. : 01 39 79 57 57

Maison Médicale Notre dame du Lac

Centre de soins palliatifs
2 rue de Zurich 92500 Rueil-Malmaison
Tél. : 01 47 14 84 00

Centre Hospitalier Théophile Roussel

Etablissement public interdépartemental de santé mentale
1 rue Philippe Mithouard 78363 Montesson
Tél. : 01 30 86 38 38

GYNECOLOGUE

Dr DE VAUX-BOITOUZET Véronique
61 boulevard Carnot
Tél. : 01 30 71 33 35

ANALYSES MEDICALES :

EUROFINS BIOLAB VESINET
16 rue du Général Clavery
Tél. : 01 39 76 01 43

INFIRMIERES LIBERALES :

BIGOT Bérengère
BOBARD Claudine
CAUMEIL Brigitte
RABOUTOT Amandine
16 route de Montesson
Tél. : 01 39 52 19 47

BREBION Camille
81 rue Henri Cloppet
Tél. : 06 45 37 85 77

CABINET
CARVALHO Angélique
LE DAIN Anne-Sophie
LEFORT Marine
PARAN Tiphaine
6 place de l'Eglise
Tél. : 01 39 76 34 53

HERMAN Véronique
81 rue Henri Cloppet
Tél. : 06 38 79 03 42

JOUVENE FAURE Anita
MAROTTA MILLECAMPS Gaelle
MIANDZIELA Victoria
RHALI Céline
71 avenue Princesse
Tél. : 06 20 95 69 34

LANDRY-ROLAND Catherine
16 route de Montesson
Tél. : 01 34 80 60 28

MAURY Cécile
16 route de Montesson
Tél. : 06 50 88 07 57

PINART Stéphanie
81 rue Henri Cloppet
Tél. : 06 38 79 03 42

MASSEURS – KINESITHERAPEUTES

ARCHIMEDE
Centre de kinésithérapie et balnéothérapie
Activités sportives et bien-être
LE BOUCHER Alexandre
LE PELTIER Aude
SARAGONI Florian
SIDI Gabriel
VALLACE Aodrena
92 boulevard des Etats-Unis
Tél. : 01 39 52 88 58
Gabsidi13@gmail.com

ATTAL Arielle
Tél. : 06 70 81 82 27

FAIRCLOUGH Damien
Masseur-kinésithérapeute
47 boulevard Carnot
Tél. : 06 21 13 14 47

BEAUCAMP Marc
Masseur-kinésithérapeute
30 rue Villebois-Mareuil -Escalier G
Tél. : 01 34 80 06 70

BELLINA Rémi
Masseur-kinésithérapeute - Ostéopathe
25D rue Circulaire
Tél. : 01 39 76 31 25
Bellina.kineosteo@gmail.com

BELUS Marc
Masseur-kinésithérapeute – Ostéopathe
06 63 73 59 56

LATTES Renaud
Masseur-kinésithérapeute
14 rue Ernest André – Escalier D
Tél. : 01 39 76 58 17

BOURGES Carine
Masseur-kinésithérapeute
25D rue Circulaire
Tél. : 01 39 76 31 25
06 24 40 68 12
CANAVESI Sandrine
ENCAOUA Julien
FRAMERY Guillaume
MULLER de SCHONGOR Eric
PIRES Loyde
PLAYES Hugues
PULGANI Cyril
Masseurs-kinésithérapeutes
63 route de Montesson
Tél. : 01 39 52 40 10

COTTAR PONZIO Valérie
Masseur-kinésithérapeute
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 60 24 14 70

DABAN Françoise
Masseur-kinésithérapeute
3 route du Grand Pont
Tél. : 01 30 53 51 62

DEDIEU Corinne
Masseur-kinésithérapeute
15 place du Marché
Tél. : 01 39 76 49 31

CLAVELLOUX LASSAGNE Manon
CROZAT Vincent
Masseur-kinésithérapeute
Tél. : 01 39 52 20 75

DU TEIL Jean-Jacques
Masseur-kinésithérapeute – Ostéopathe
Tél. : 01 39 52 20 75

HELLEC Hervé
Masseur-kinésithérapeute
Méthode McKenzie
Tél. : 06 67 97 71 35

LEMIERE Laurent
Masseur-kinésithérapeute – Ostéopathe
Tél. : 06 81 20 92 82

ROGEZ Max-Louis
Masseur-kinésithérapeute
Tél. : 06 35 30 80 23

ROGEZ Edwin
Masseur-kinésithérapeute
7 rue Camille Saulnier
Tél. : 06 35 43 84 32

PAYEN Njoud
Masseur-kinésithérapeute

TOUVENOT Stéphane
Masseur-kinésithérapeute – Ostéopathe
10 avenue Horace Vernet
Tél. : 01 39 76 86 13

SPILMON David
Masseur-kinésithérapeute
Tél. : 06 60 53 84 60

TARTIER Vincent
Masseur-kinésithérapeute -ostéopathe
64 avenue de la Princesse
Tél. : 01 30 71 58 12

VASSEUR Andressa
Masseur-kinésithérapeute
47 boulevard Carnot
Tél. : 06 16 20 94 66

OPHTALMOLOGISTES

Dr COMBES Catherine
54 rue Alphonse Pallu
Tél. : 01 39 76 93 33

Dr EARITH Franck
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 01 39 62 27 56

Dr JASINSKI Michel
9 place du Marché
Tél. : 01 39 76 19 29

Dr DEMIGNE-BERTIN
7 rue Albert Joly
Tél. : 01 30 15 23 50

Dr MUGNIER-POLLET Gisèle
54 rue Ernest André
Tél. : 01 39 76 19 29

ORTHODONTISTES

Dr GRIFFOL Philippe
Orthodontiste – occlusodontiste – Stomatologue
9 rue Auber
Tél. : 01 39 76 89 17
Cabinet.griffol@orange.fr
docteurgriffol.fr

LECLERC & Associés
Spécialiste qualifié en orthodontie
de l'enfant et de l'adulte
Orthodontie linguale
3 rue du Maréchal Joffre
Tél. : 01 39 76 07 46

Dr MARUANI Liora
Dr BOTBOL Marina
Spécialiste en orthodontie
de l'enfant et de l'adulte
20 rue Circulaire
Tél. : 01 80 83 95 25
secretariat@orthodontie-levesinet-lepecq.fr

STOMATOLOGISTE

Dr GRIFFOL Philippe
Orthodontie – Occlusodontie, apnées et ronflements du sommeil
9 rue Auber
Tél. : 01 39 76 89 17

ORTHOPÉDISTE ORTHÉSISTE

ANTOINE Jacques Stéphane
Institut de chirurgie osteo-articulaire
148 du Chemin de Ronde
Tél. : 01 74 13 01 23

SARL LE VESINET ORTHOPEDIE
17 rue Auber
Tél. : 01 39 76 93 40
le.vesinet.orthopedie@gmail.com
levesinet-orthopedie.fr

ORTHOPHONISTE

DENQUIN Céline
DE LA CHAPELLE ALOYSE
GRUSON Anne
Tél. : 06 86 89 76 75
UYTTERSPROT Aude
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 21 47

FRANTZ Florence
HOUOT Marie-Pierre
ROCHETTE PARENTON Virginie
3 rue Camille Saulnier
Tél. : 01 39 76 36 46

GATTEGNO TUILLIEZ
16 route de Montesson
Tél. : 06 33 54 40 42
MEIGNAN MATHILDE
104 route de Croissy
Tél. : 07 67 19 67 03

Dr DEMIGNE-BERTIN
7 rue Albert Joly
Tél. : 01 30 15 23 50

ORTHOPTISTES

VUILLERMOZ Caroline
TERRY Ophélie
104 route de Croissy
Tél. : 01 39 76 05 42

CHAROZE-MARIN Barbara
7 rue Albert Joly
Tél. : 01 30 53 29 33

OSTEOPATHES

CHARTIER Émilie
61 boulevard Carnot
Tél. : 07 83 61 30 85

BONNET Céline
67 avenue de la Princesse
Tél. : 01 39 76 79 49

FREMONT Valentin
19 rue du Marché
Tél. : 07 68 41 95 79

MAUJEAN Hugo
47 boulevard Carnot
Tél. : 06 35 44 57 59

TOUVENOT Stéphane
10 avenue Horace Vernet
Tél. : 01 39 76 86 13

LE BUZULIER Jean-Baptiste
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 06 98 11 72 59

INACIO DANIEL
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 01 75 41 52 68

GUITER FLORIAN
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 58 63 93 19

PORTIER Nicolas
30 rue Villebois Mareuil
Tél. : 06 89 36 02 10
06 87 71 42 14

BELLINA Rémi
25 rue Circulaire
Tél. : 01 39 76 31 25

PERROLET Camille
MINGORI Camille
25 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 73 03 16 47

TAYEAU Véronique
29 rue Ernest André
Tél. : 06 64 63 01 98

CARLEBACH Manon
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 18 59 09 47

SOUCHAUD Perrine
9 place du Marché
Tél. : 07 82 63 38 01

EVEN Anne
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 35 25 17 57

SELLE-KHATCHIKIAN
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 07 81 88 76 26

SOUCHAUD Perrine
9 place du Marché
Tél. : 07 82 63 38 01

OTO-RHINO LARYNGOLOGUE

Dr BUDOR Philippe
30 rue Villebois Mareuil -Escalier B
Tél. : 01 39 76 92 00

Dr EL BAKKOURI Wissame
17 rue du Marché
Tél. : 01 85 39 25 68

PEDICURES – PODOLOGUES

CAILLON Cédric
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 02 76
actionpodo.com

DANET Maxime
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 87 75 59 43

EVENNOU Pierre
104 route de Croissy
Tél. : 01 39 76 20 64

SANCHEZ Corine
7 rue Camille Saulnier
Tél. : 01 30 53 44 42

SEURAT Anaïs
47 – 49 boulevard Carnot
Tél. : 06 59 16 26 59

THEVENOT Anthony
29 rue Ernest André
Tél. : 01 39 76 32 91
pedicure-podologue-thevenot.fr

PHARMACIES

Pharmacie de la Poste
Réseau Pharm O'naturel
34 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 16 91

Pharmacie Centrale
18 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 06 60

Pharmacie Plasson
11 rue du Maréchal Foch
Tél. : 01 39 76 30 77

Cabine de téléconsultation
Pharmacie du Marché
1 place du Marché
Tél. : 01 39 76 11 71

Pharmacie Princesse
64 Bis avenue Princesse
Tél. : 01 39 76 37 58
pharmacie.princesse78@gmail.com

Pharmacie des Pages
18 route de Montesson
Tél. : 01 39 52 00 16
Pharmacie Rousselin
90 route de Montesson
Tél. : 01 39 76 69 23

Pharmacie de la ZAC
26 Bis rue Alexandre Dumas
Tél. : 01 30 71 00 35

PSYCHIATRES

Dr MARTINEZ David
Dr SPORTICHE Sarah
Dr LASICA Pierre Alexandre
Dr ALBU Simona
Dr NOMBLOT Philippe
Clinique Villa des Pages
40 avenue Horace Vernet
Tél. : 01 30 15 96 96

Dr MAWAS Annik
1 route des cultures
Tél. : 01 39 52 39 26

Dr ANDREUX Virginie
61 boulevard Carnot
Tél. : 01 39 04 20 69

Dr AMIEZ Marie
29 rue Alphonse Pallu Bat A
Tél. : 01 30 08 46 67

Dr MHIRI Radhouane
61 boulevard Carnot
Tél. : 01 39 14 73 27

Dr SONNIER Alain
9 avenue des Pages
Tél. : 01 39 15 96 96

Dr BAULE Nathalie
61 boulevard Carnot
Tél. : 09 86 69 45 93

PSYCHO-MOTRICIENNES

MARIE Hélène
16 route de Montesson
Tél. : 06 36 91 88 57
hmariepsychomot@gmail.com
RIGAUT Juliette
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 62 16 69 25
j.rigaut.psychomot@gmail.com

PSYCHOLOGUES, PSYCHOTHERAPEUTES PSYCHANALYSTES HYPNOTHERAPEUTES, SOPHROLOGUES

ATARI-FRICKER Mab
Psychothérapeute – psychologue
Pratique de la Thérapie intégrative
Schémas précoces, EMDR, TCC, hypnose
Consultation enfants, ados, adultes, couples et familles
29 rue Ernest André
Tél. : 06 32 24 68 05
cabinet-psychologie.fr

BAILLEUX Stéphanie
Psychologue clinicienne d'orientation
Cognito-comportementaliste
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 07 66 65 89 79

BERNARD Pascale
Sophrologue
6 allée des Genêts
Tél. : 06 16 18 03 91

CACIOPPO Laurence
Sophrologue -certifiée RNCP
1 rue Pradier
Tél. : 06 80 02 82 23
laurence cacciopo.wixsite.com/sophrologue-vesinets

CENTRE D'HYPNOTHERAPIE ET DE COACHING
Hypnose médicale et EMDR
11 ter route de la Cascade
Tél. : 06 49 99 36 78

COUDERT Paul
Hypnose médicale et EMDR
35 rue de l'Ecluse
Tél. : 06 52 57 39 07

FOUESNARD-NOIREL Carine
Hypnothérapeute – Psychothérapeute
Psychologue – EMDR
7 rue Camille Saulnier
Tél. : 01 30 53 72 51 – 06 60 48 65 58

FRECH Stéphanie
Psychologue, psychothérapeute
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 06 52 79 25 75
stephaniefrech-psychologue.fr

GENESLAY Stéphanie
Hypnothérapeute
92 boulevard des Etats-Unis
Tél. : 06 28 42 65 78

HEYREND Françoise
Hypnothérapeute - Psychothérapeute
12 rue Watteau
Tél. : 01 39 52 16 38
Francoise.heyrend@free.fr

HOF MOUZIN Dominique
Psychothérapeute-Psychologue
34 rue Alphonse Pallu
Tél. : 06 84 61 40 60
dhmpsy@gmail.com

HONTARREDE Véronique
Psychologue - Psychothérapeute
19 rue Albert Joly
Tél. : 06 10 81 34 29
vhontarrede@yahoo.fr

SZYMCZAK Mélissa
BBA-Technique naturelle d'élimination des allergies, intolérances et sensibilités
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 07 49 94 93 72

LEMAITRE Vivien
Psychologue
16 route de Montesson
Tél. : 06 67 05 69 62
psychologue.squarespace.com

MARAIS-THOMAS Hélène
Psychologue
19 rue du Marché
Tél. : 06 74 86 29 17

JEANBIN Véronique
Psychothérapeute, Praticien EMDR certifié
8 rue Emile Auger
Tél. : 01 30 53 13 60

KLEIN TRIBOUT Elisabeth
Psycho-Bio-Acupressure Energétique
Bébés, enfants, adultes
68 avenue du Belloy
Tél. : 06 03 96 43 59
Elisabeth.klein@orange.fr
psycho-bio-acupressure.com

KING Anthony
Psychologue - Psychothérapeute
(Bilingue français / anglais)
3 rue Thiers
Tél. : 06 30 01 25 80
psychologuelevesinet.fr

SANDRINE LABAT
Hypnothérapeute
11 ter route de la Cascade
Tél. : 06 49 99 36 78

MADINIER Virginie
Sophrologue - art thérapeute
9 place du Marché
Tél. : 06 68 48 83 79

MARAIS-THOMAS Hélène
Psychologue
19 rue du Marché
Tél. : 06 74 86 29 17

MAURICE-ERNOULT Virginie
Psychologue – psychothérapeute
en thérapies cognitives et comportementales
9 place du Marché
Tél. : 01 39 76 45 26
06 76 94 86 70
cabpsy.vme@gmail.com
virginiemaurice-ernoult-psychologue.levesinet.com

MONTEVIL Morgane
Psychothérapeute - Psychologue
17-18 rue du Marché
Tél. : 06 75 35 80 89
Morgane.montevil.psy@gmail.com
exploor-cabinet.com/exploor-morgane-montevil

POIRSON Michèle
Psychothérapeute - Psychanalyste
45 boulevard Carnot
Tél. : 06 85 07 52 32
psy-le-vesinet.fr

MADINIER Virginie
Sophrologue - art thérapeute
9 place du Marché
Tél. : 06 68 48 83 79

SEDLACKOVA Helena
Psychologue
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 07 68 52 50 08
morillon-psychologue-le-vesinet.fr

SERVICE D'HYPNOTHERAPIE :
63 avenue de la Princesse
Tél. : 07 62 67 10 00

Dr SOTTO Danielle
Psychothérapie psychanalytique
Adultes, enfants et adolescents
26 rue du Maréchal Foch
Tél. : 07 49 94 93 72

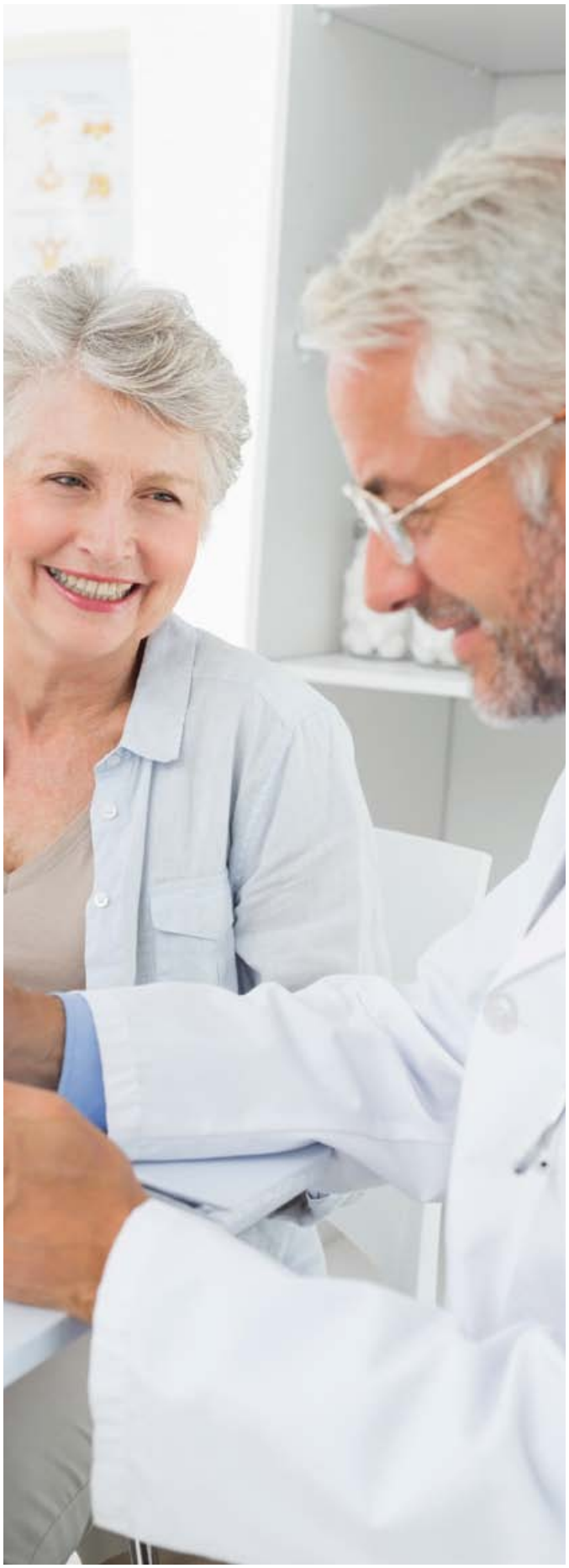
STIEVENARD Gilles
Psychologue
17 rue du Maréchal Foch
Tel 01 39 76 40 69

RADIOLOGUE

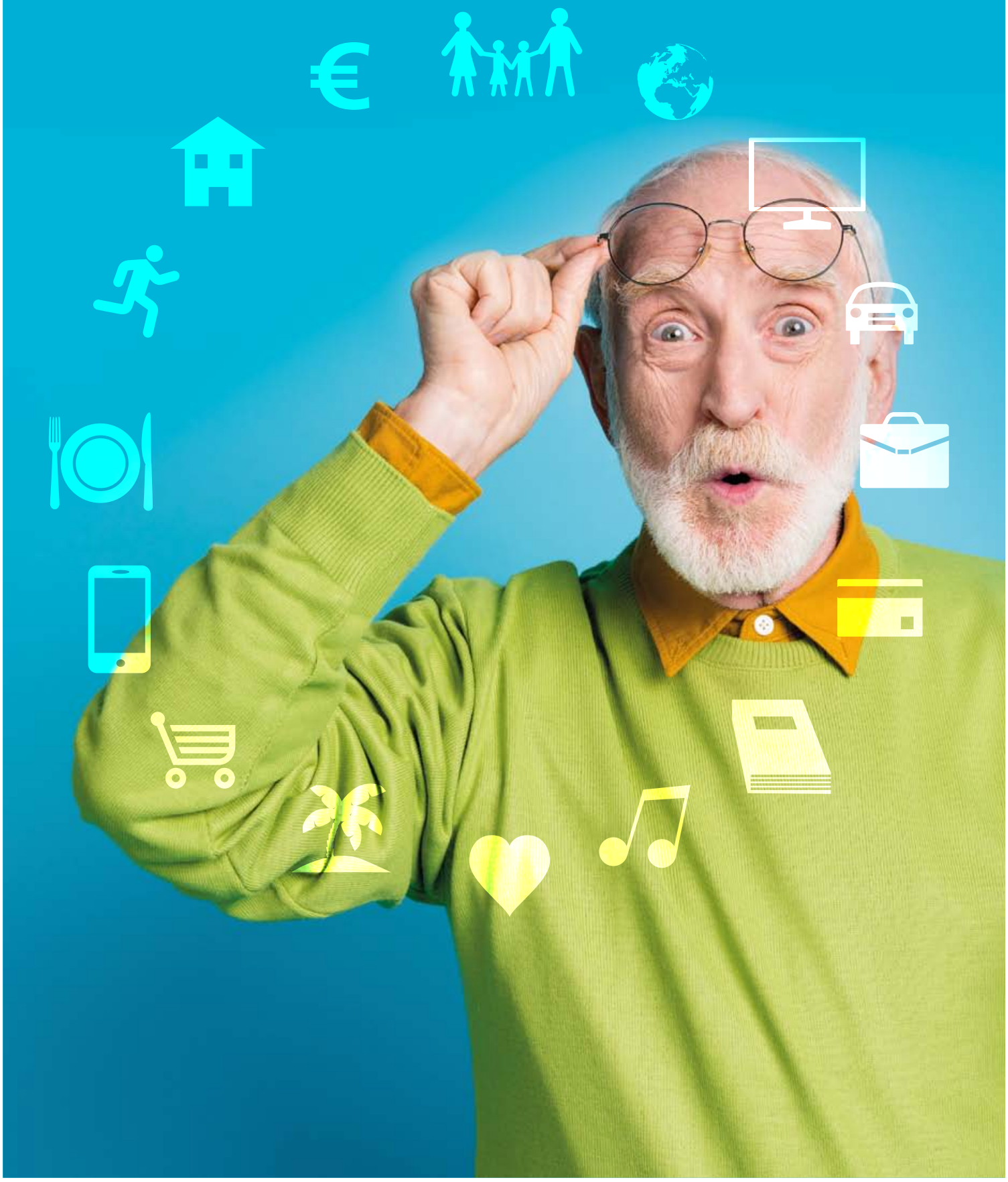
Centre d'imagerie médicale
56 rue Henri Cloppet
Tél. : 01 39 76 02 55
radiologielevesinet.com

REFLEXOLOGUES PLANTAIRES

SZYMCZAK Mélissa
BBA-Technique naturelle d'élimination des allergies, intolérances et sensibilités
26 rue du Maréchal Foch
Tel 07 49 94 93 72



Mon quotidien



Me déplacer

Ligne A – RER

Transports en commun ouverts à l'ensemble des usagers

2 stations situées sur la commune du Vésinet :
Le Vésinet Centre, Avenue Galliéni.
Le Vésinet Le Pecq, rue Alexandre Dumas.

Service clientèle RATP
Contact : 034 24
ratp.fr/itineraires

Réseaux de bus
Transdev Île-de-France Montesson La Boucle

> Déplacements dans le Vésinet

Bus desservant les gares RER

- **7 lignes de bus desservent la gare RER du Vésinet-Le Pecq (21, 21 M, A, C, F, G, M)**
- **2 lignes de bus rejoignent la gare du Vésinet-Centre (E, M)**
- **La ligne M relie les deux gares RER**
- **Bus desservant le centre-ville : Ligne E et M**

Bus desservant les différents quartiers

- **Lignes A/C/F traversent le Quartier des Charmettes, au nord ;**
- **Lignes E/G à destination du Quartier République, à l'ouest ;**
- **Ligne M rejoint le quartier Princesse au sud**

> Déplacement vers les communes voisines

Ligne 1 :
Gare de Saint-Germain-en-Laye– Gare de Rueil-Malmaison – Lycée International de Saint-Germain-en-Laye

Ligne 12 :
Verdun (Croissy-sur-Seine) – Charmettes (Le Vésinet) – Landes (Chatou) – Madeleine Daniel ou (Rueil Malmaison)

Ligne 20 :
Gare du Vésinet - Le Pecq – Gare du Vésinet Centre et nouveau quartier de Croissy sur Seine

Ligne 21 :
Gare de Vésinet Le Pecq _ Gare de Marly le Roi

Ligne 56 :
Bougival – Croissy-sur-Seine – Saint-Germain-en-Laye Lycée International

Ligne A :
Gare du Vésinet Le Pecq – Gare de Houilles-Carrières-sur-Seine

Ligne C :
Gare du Vésinet Le Pecq – Gare de Houilles-Carrières-sur-Seine

Ligne E :
Gare du Vésinet Centre – Gare de Chatou-Croissy

Ligne F :
Gare du Vésinet Le Pecq – La Tour / Cimetière (Montesson)

Ligne G :
Gare du Vésinet Le Pecq – Berges de Montesson / Gare de Sartrouville

Ligne M :
Gare du Vésinet Le Pecq – Gare de Chatou-Croissy

www.transdev-idf.com/

> Réseau Noctilien, déplacement de nuit

Mis en place par le Syndicat des transports d'Ile-de-France, le réseau de bus Noctilien assure, à partir de Paris, le remplacement du RER A, de 0 h 30 à 5 h 30.

Accessible aux personnes handicapées, il fonctionne chaque jour, à intervalle d'une heure, avec un accompagnement à son bord. Partant de la gare Saint Lazare, la ligne dessert la gare Charles de Gaulle Etoile pour rejoindre le pont de Neuilly, Nanterre, puis toutes les gares jusqu'à Saint Germain-en-Laye.

- **Les arrêts du Vésinet-Centre sont positionnés à l'Hôtel de Ville (ligne SG).**
- **Ceux du Vésinet-Le Pecq aux arrêts RER (lignes 21, 22, 7 SG).**

www.vianavigo.com

SNCF

> Service Domicile-Train

Vous souhaitez simplifier votre voyage ? Bénéficiez d'un accompagnement depuis votre domicile jusqu'à votre place à bord du train mais également à l'arrivée, de la gare à votre domicile.

- **À partir de 30€ pour 1h d'accompagnement (tarif 2022) avec des accompagnateurs professionnels**
- **Bénéficiez d'une réduction d'impôts égale à 50% du montant des sommes versées, ce qui revient à payer la prestation à 50% de son coût réel.**

Accès Plus

Accès Plus sur les trains nationaux (TGV, TGV INOUI, TGV OUIGO et Intercités) et internationaux. Accès Plus est un service gratuit d'accueil en gare et d'accompagnement jusqu'à la place dans le train pour les personnes handicapées et à mobilité réduite voyageant sur les trains nationaux et internationaux SNCF TGV, TGV INOUI, TGV OUIGO et Intercités.

sncf-connect.fr

Accessibilité économique

> Carte AMETHYSTE

La carte améthyste est un titre de transport financé par le Conseil départemental des Yvelines pour permettre aux personnes âgées, handicapées ou anciens combattants et veuves de guerre, sous conditions d'éligibilité, de voyager gratuitement.

- **Forfait transports en commun, comprenant le Train RER et le Bus Transdev : tarifs réduits pour les séniors**
- **Forfait Navigo Senior : tarif mensuel réduit de 50 % pour les personnes de plus de 62 ans**
- **Cartes de réduction sur les transports (services d'aide légale et facultative) : améthyste (RATP) ou Rubis (bus CGEA) : anciens combattants, veuves de guerre, personnes âgées non imposables. Les cartes « Séniors Access » sont à retirer directement à la SNCF.**
- **Véhicules adaptés aux personnes âgées**
- **Plancher surélevé des bus du réseau Transdev et des trains RER**
- **Rampe à l'entrée des bus du réseau Transdev, afin de faciliter l'entrée et la sortie des personnes à mobilité réduite du véhicule**
- **Signal sonore à l'arrivée du RER en Gare de Vésinet-Le Pecq, indiquant la présence d'une marche à la sortie du train.**

Contactez le CCAS : 01 39 76 17 29

Autres possibilités de transports de proximité pour les aînés

> Service SORTIR PLUS proposé par la caisse de retraite complémentaire agirc-arrco

Commande d'un chéquier SORTIR PLUS, votre participation sera de 15 €, le 1er chéquier, 20 € le second, 30 € le 3ème d'une valeur de 150 €, tarif 2022.

Réservation de la demande d'accompagnement auprès de SORTIR+ qui mandate un organisme d'aide à domicile ou de transport accompagné, agréé par agirc-arrco. Le coût de chaque sortie est en fonction de la distance et du temps nécessaire à partir du domicile, déterminé au moment de l'organisation de la sortie.

Pour des sorties de proximité - À partir de 75 ans
Tél : 09 71 09 09 71

> Transport gratuit du CCAS

Transport gratuit de proximité pour les personnes âgées, proposé par le CCAS service d'aide au maintien à domicile.

L'après-midi, du lundi au jeudi de 13h30 à 16h sur réservation
Tél : 01 30 53 62 67 ou standard CCAS 01 39 76 17 29

> Navettes électriques pour relier les différents quartiers du Vésinet

Dans le cadre d'une expérience financée par la CASGBS, 4 navettes électriques sont prévues à partir d'octobre 2022 sur la commune du Vésinet.

> Pour Aider à la Mobilité (PAM) 78-92

Ce dispositif de transport collectif départemental à la demande est dédié aux personnes à mobilité réduite pour des déplacements réguliers et occasionnels.

Demande d'informations et inscriptions
pam78-92.fr
Tél : 0 806 00 78 92

TAXI (listes non exhaustives)

> ACCES TAXIS

ACCES TAXIS est une association de taxis indépendants.

Lors de votre appel, veuillez préciser en cas de besoin de taxi conventionné pour le transport médical.
N° unique 01 39 52 62 52

> Taxis conventionnés 78 :

Tél : 06 33 25 76 99

> Taxis Jessica Le Vésinet : (conventionné)

Tél : 06 07 23 52 19

Ambulances

> Ambulance Arcange (Croissy)

Tél : 01 39 68 99 94

> Ambulance Des Arcades (Chatou)

Tél : 01 30 53 10 01

> Ambulance Etablissement Labiche (Le Pecq)

Tél : 01 30 53 28 54

(Listes non exhaustives)

Stationnement

> Près de 1 500 places de parking sur voirie et en parkings sur la commune

CARTE MOBILITE INCLUSION (CMI)

La carte mobilité inclusion (CMI) a pour but de faciliter vos déplacements si vous êtes en perte d'autonomie.

Il existe 3 CMI. La CMI stationnement permet de se garer gratuitement. La CMI priorité permet d'éviter les files d'attente ou d'avoir une place assise. La CMI invalidité vous concerne si vous avez une perte d'autonomie importante, elle offre les mêmes avantages que la CMI priorité avec en plus des réductions dans les transports et des avantages fiscaux notamment.

La CMI remplace les anciennes cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement.

Le dossier est à établir auprès du CCAS : 01 39 76 07 24

Me distraire, rester en forme, donner de mon temps

Le CCAS du Vésinet propose des animations, activités, loisirs et sorties pour les séniors Vésigondins. Elles sont ouvertes à tous les séniors à partir de 62 ans. Elles ont lieu en partie au sein des résidences autonomie et les habitants des communes limitrophes peuvent également participer aux animations.

Les animations Sénior du CCAS

Chaque mois, le CCAS vous propose :

- **Des animations ponctuelles :** conférences, lectures à deux voix, causeries, concerts, pièces de théâtre, débats, quizz, ateliers créatifs, tournois de belote, loto...
- **Des ateliers hebdomadaires :** gymnastique, gymnastique assise, marche, atelier mémoire, art plastique...
- **Des activités** jeux de cartes et de société
- **Des sorties** extérieures mensuelles
- **Des évènements annuels :** fête de la musique, Semaine Bleue, colis gourmand ou banquet de Noël, fêtes annuelles en partenariat avec la Ville.
- **Des mini-séjours et voyages** en France et à l'étranger

Pour toute inscription, une cotisation annuelle vous sera demandée.

Le programme d'animation est disponible sur le site de la Ville : (levesinet.fr/les-services-au-public/seniors/les-animations), ainsi qu'à l'accueil du CCAS et des résidences Autonomie, de la Bibliothèque, du Théâtre, du Forum et de la Mairie.

Pour tous renseignements, contacter le service animation du CCAS de la Ville du Vésinet
Tél : 01 39 76 17 29
Mail : animations-seniors@levesinet.fr

Résidence Jean Laurent
20 rue Jean Laurent, 78110 Le Vésinet
Résidence Sully
7 rue de Sully ,78110 Le Vésinet

Partir en vacances

ANCV : Séniors en vacances

Dans le cadre de ses programmes d'action sociale, L'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances a mis en œuvre un programme à destination des personnes âgées en situation de fragilité économique ou sociale.
Ce dispositif permet aux retraités de bénéficier d'un séjour tout compris hors transport, à un tarif préférentiel, sous condition de ressources.

Des séjours « tout compris », sélectionnés sur la base d'un cahier des charges établi par l'ANCV et de critères de qualité : pension complète, activités en journée, soirée animées, excursions, transfert entre la gare d'arrivée et le lieu de séjour.

seniorsenvacances.ancv.com
Tél. : 3240 dites « Séniors Vacances »

Par courrier pour demander un catalogue :
ANCV- Séniors en Vacances
TSA 58 111
37911 TOURS CEDEX 9

NOTES

NOTES

Directeur de la publication :
Bruno Coradetti
Maire du Vésinet
Président du CCAS

Rédaction :
Conseil des Séniors
CCAS du Vésinet

Maquette :
Richard Béghin

Impression :
Agence hÖi Anh

Toute reproduction, partielle ou intégrale est interdite sauf autorisation.
Imprimé sur papier provenant à 100% de forêts gérées durablement.

PEFC
10-31-1300
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

Merci aux membres du Conseil des Séniors
et aux services de la Ville qui ont collaboré
à l'élaboration de ce livret.

CCAS
Le Vésinet

Contact :
CCAS Du Vésinet
20 rue Jean-Laurent
Tel : 01 39 76 17 29

Mobile
levesinet.fr

Le Vésinet
Ville-parc